



あなたは一人じゃない。

赤い羽根共同募金

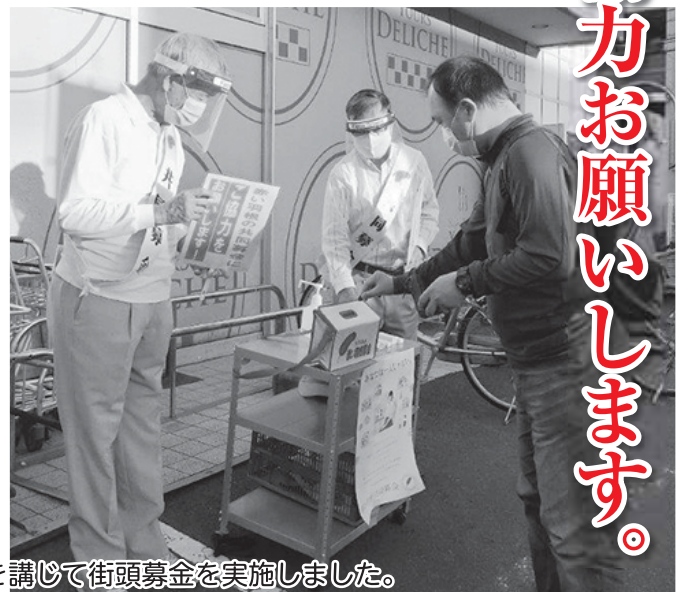


スマホからも、募金できます。



海田町共同募金委員会では、JR海田市駅、フジ海田店、ユアーズ東海田店の3ヶ所で赤い羽根共同募金街頭募金を実施しました。

赤い羽根共同募金にご協力お願いします。



新型コロナウイルス感染予防対策を講じて街頭募金を実施しました。



あなたは一人じゃない。

赤い羽根共同募金



…… 赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございます。……

昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まった赤い羽根共同募金は、本年で74回目を迎え、その間、目的も変化し、今日では地域のさまざまな課題の解決のために役立てられています。ひとり暮らしの高齢者の見守り、子育て支援、生活困窮者の支援等、課題は多岐にわたり、住民の支えあいによる住みよい地域づくりの活動財源として、また、災害時の災害ボランティアセンターの活動財源としても、赤い羽根共同募金が活用されています。

また、今年に入って、新型コロナウイルスの感染拡大防止による、社会活動や経済活動の自粛の弊害も出てきました。こういった諸問題の解決にも共同募金が活用されています。

今後とも、赤い羽根共同募金にご支援いただきますよう、よろしくお祈りします。

社会福祉法人 広島県共同募金会 会長 池谷 公二郎



赤い羽根募金の流れ



家庭・地域・学校・会社・商店・街頭

赤い羽根募金ボランティア

海田町共同募金委員会

広島県共同募金会

あなたの町

社会福祉協議会

あなたの町

福祉団体

あなたの町

福祉施設



お年寄り・障害のある人・子どもたちの支援

県内はもとより、全国の共同募金の使いみちが検索できます

赤い羽根データベース **はねっと**

<http://hanett.akaihane.or.jp>



赤い羽根携帯サイトOPEN!

<http://m.akaihane.or.jp>

ご存知ですか？赤い羽根共同募金の使いみち…

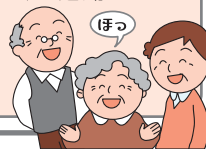
気ばらし会

介護されている方、介護について関心のある方ならどなたでも参加できます

開催日

11月6日(金)

- ★ 時間：13：30～15：30
- ★ 場所：海田町福祉センター1階 ボランティア活動室
- ★ 内容：座談会
- ★ 申込み：不要



12月4日(金)

- ★ 時間：13：30～15：30
- ★ 場所：海田町福祉センター1階ボランティア活動室
- ★ 講師：曹洞宗八屋山普門寺 副住職 臨床心理士 吉村 昇洋さん
- ★ 内容：「終活について」
- ★ 定員：10名
- ★ 申込み：海田町地域包括支援センター TEL 821-3210

より早く!!
より美しく!!より正確に!!

松橋印刷株式会社

安芸郡海田町寺迫二丁目1-5
TEL (082) 823-2717 (代)

【広告】

一般的な網戸は半永久的(言車は別)

【カギ付 破れない網戸】

ソリッドフロー

フジテレビ『でんじろうの THE 実験』で網戸の強度実験で紹介されました。チェンソーを当てても、火炎放射器を当てても、キズがつかなくて、破れませんでした!

松川建設株式会社まで
☎ 822-3753
https://www.matsukawa-k.com/

【広告】

ペットとくらす家のことなら

PE LIVING
PET AND LIFE

『除菌・抗菌・消臭に ナチュラル銀イオン水』販売中
成分は純水と銀イオンのみ! ペットにも使用できます!(手荒れなし)
人間の手やカラダだけでなく、ペットにも使用できます!(手荒れなし)
マスクの表面に塗布して使用すると効果的です!(無味無臭)
気になる場所、清潔にしたい場所へ吹き付けてください!(サビ・変色なし)

☎ 082-822-1112
https://petliving.jp
ペットリビング 担当:松川



60歳以上を対象に教養を深め、地域において健康や福祉等の指導的役割を担える方の育成のため毎月第2水曜日13:30~福祉センターで開講しています

海田町さわやか大学

ベートーベンのお墓
はこの多目的ホールの天井くらいの高さがあるんですよ!



9月

「和楽器の奥深い魅力」

長唄三味線奏者 川東 陽華 さん



昨年に引き続き、長唄三味線奏者の川東陽華さんとピアニストの山下雅靖さんをお迎えして「和楽器の奥深い魅力」と題して演奏いただきました。まず、山下さんのソロ演奏。イタリア語で「鐘」という意味の「ラ・カンパネラ」と、皆さんご存じの「トルコ行進曲」の2曲を聴かせていただきました。次に、川東さんによる演奏を2曲。虫たちの声を曲にした「秋色種（あきのいろくさ）」と、歌舞伎十八番の一つである「勸進帳（かんじんちょう）」を聴かせていただきました。長唄三味線は、歌舞伎の伴奏音楽が始まりということもあり、舞台上で動かない演奏スタイルで、奏法は撥（バチ）で弾く方法と指で弾く2種類があるそうです。休憩後、「三枚のお札」という昔話をピアノ&三味線の演奏と、朗読を聴かせていただきました。曲と朗読が合わさって頭の中に情景が浮かんできました。川東さんはコロナウイルスの影響で5か月ぶりの講演ということもあり少し緊張されているようでしたが素敵な笑顔をたくさん見せてくださり、参加者の皆さんも癒されたようでした。山下さんも素晴らしい演奏はもちろん、色々な面白いトークもあり、学生の皆さんも笑顔になりました♪♪

10月

「健“腸”長寿を考えよう」

広島中央ヤクルト販売株式会社 山本 人史 さん



広島中央ヤクルト販売株式会社の山本人史さんにお越しいただき「健“腸”長寿を考えよう」と題してご講演いただきました。最初に、後出しじゃんけんで頭の体操から開始!! ウン知育教室と題して、いいウンチをデザインするための3つのチカラを教えてくださいました。①「作るチカラ」バランスのとれた食生活を心がけましょう。②「出すチカラ」腸まわりの筋肉を鍛えよう。③「育てるチカラ」善玉菌優位の腸内環境をつくりましょう。食物繊維の多くとれるレシピを教えてくださいました。ウンチは健康のバロメーター!! 皆さんはいいウンチが毎日出ていますか? 確認してみてください。サロンや地域の集いの場でもお話をさせていただきますとのことなので興味のある方は是非お話を聞いてみてください!!



全員で腸トレ体操

「毎日です」「いきまづスルツとでる」「量はバナナ2・3本くらい」「においがきつくない」「水に浮く」「色は黄色がかった褐色」こんなウンチがいいウンチじゃ!!



11月

11月のさわやか大学「コロナに負けない食事～免疫力アップ～」

株式会社以多屋 代表取締役社長 専門調理師 板谷 恭光 さん



広島市出身。関西学院大学商学部卒業。
1970年 株式会社 以多屋（日本料理）入社 現至 同 代表取締役社長。
厚生労働省 専門調理師国家資格・日本料理技能士・食育指導員
日本フードコーディネーター協会2級資格。
厚生労働大臣表彰（2013年10月）
元広島市料理業組合 理事長
広島女学院大学 国際教養学部「フードコーディネーター論」・「食品流通論」
広島文化学園短期大学コミュニティー生活学科 非常勤講師
中国新聞ちゅーピー講座講師「和食入門」「広島食文化」「食と健康」「サッとできる酒の肴料理」等

12月

12月のさわやか大学「ひとりではいけない」

ヴァイオリン奏者 沖田孝司・千春 さん



沖田孝司(オキタ コウジ)
広島県出身。東京音楽大学ヴァイオリン科・ドイツ国立デトモルト音楽大学ヴァイオリン科卒業。その後、ドルトムント市立フィルハーモニーオーケストラに5年間在籍。同フィルにおいて、広島原爆被爆者のためのチャリティーコンサート「HIROSHIMA'93」を開催し、同年夏に13年間のドイツ生活に別れを告げ帰国。「マイ・ハート弦楽四重奏団」を結成し、「マイ・ハート・コンサート」を開催。日本青年会議所より「TOYP大賞」及び、青少年育成の貢献が認められ「大阪府知事奨励賞」受賞。広島市より「市民賞」「広島市政功労表彰」を受賞。広島法務局・広島人権擁護委員協議会主催「音楽人権教室」の講師を務め、ソロプチミスト日本財団より「社会ボランティア」受賞。2018年3月広島市特任大使「ひろしま文化大使」に就任し2019年12月、法務省より、令和元年度「人権擁護功労賞」の最高位「法務大臣表彰」を拝受。
沖田千春(オキタ チカル)
大分市出身。東京音楽大学卒業後、ドイツ国立デトモルト音楽大学へ留学。日本へ帰国後、ヴァイオリン奏者の夫(沖田孝司)とともに演奏活動を開始。2019年12月、法務省より、令和元年度「人権擁護功労賞」の最高位「法務大臣表彰」を拝受。

歩行美人は姿勢美人
JSSの水の中運動は姿勢を大切にしています

→トレーニング効果
→リラックス効果
→健康効果
→美肌効果

11月 12月

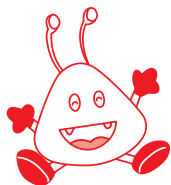
入会キャンペーン実施中

地域健康づくりに
貢献するJSSグループ

JSS大州スイミングスクール

☎ 082-285-3513

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25



ボランティア人間塾 開催予定と報告

令和2年度は7月から開講しました。新型コロナウイルス感染対策として、検温、消毒、マスク着用や、講師との距離をとり、参加者の席を離して座っていただくなどの予防に取り組んでいます。



12月4日(金) 心のリハビリ講座

参加費 200円/年

場所・時間	講師	内容
福祉センター 10:00~12:00	プロアコーディオン演奏者 金 秀光(キム スガン)さん	音楽療法士の資格を持ち、福祉施設へ訪問活動をライフワークにされている金さんが音楽の持つ力を届けます。

7
3
金曜日

人にやさしいまちづくり講座 平木 久恵 さん



TSS「満点ママ!」でお馴染みの平木久恵さんが講演。人との出会いは自分を変えるチャンスになること、苦手な人から自分にはない考えをもらえることなどを話されました。テレビで見ると、明るくユーモアのある方で、「楽しかった」「勇気づけられた」など参加した皆さんは平木さんに元気をもらったようです。平木さんは、海田町のまちづくりの活動に関わられており、海田町に親しみをお持ちですので、また、お越しいただきたいと思えます。

9
12
土曜日

輝くくらし発見講座 山崎 学 さん



水上タクシーを運行する「NPO法人雁木組」やカフェテラス倶楽部のイベントなどの活動と、山崎さんの経験から活動を持続するコツや、活動を始める思いを伺いました。「自分の活動の勉強になった」「雁木の話聞いて広島の魅力が再発見した」などのアンケート意見もあり、ワクワクする講演でした。話にあった「1点を100年続ければ100点になる」のように、何事も続けることが大事ですね。



日本赤十字社広島県支部海田町分区よりお知らせ

令和2年度 日赤社資実績報告

皆様から寄せられました「会費」は国内や国外の災害救援活動や災害医療、社会福祉事業などさまざまな事業に活用させていただきます。

令和2年度にお寄せいただいた日赤会費は次のとおりです。ご協力いただきました皆様に心より厚くお礼申し上げます。

会費実績額
3,049,200円

(令和2年10月21日現在)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

令和元年台風19号災害義援金、平成30年7月豪雨災害義援金、令和2年7月豪雨災害義援金を受け付けています。

受付場所 海田町社会福祉協議会(海田町福祉センター内)

受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日を除く)

問合せ 日本赤十字社広島県支部 海田町分区 TEL 820-0294

朗読講習会

初めてでも楽しい!

初心者OK!



11/10(火) 11/17(火)

両日 10:00~12:00 全2回コース

場所 福祉センター1階ボランティア活動室

講師 藤尾 めぐみさん(元RCCアナウンサー)

内容 発声・発音・音声表現など

定員 10名(先着順)

※申込み・問合せはこちらへ

海田町社会福祉協議会 Tel 820-0294

朗読ボランティア「やまびこ」の主催です。
参加費 無料!

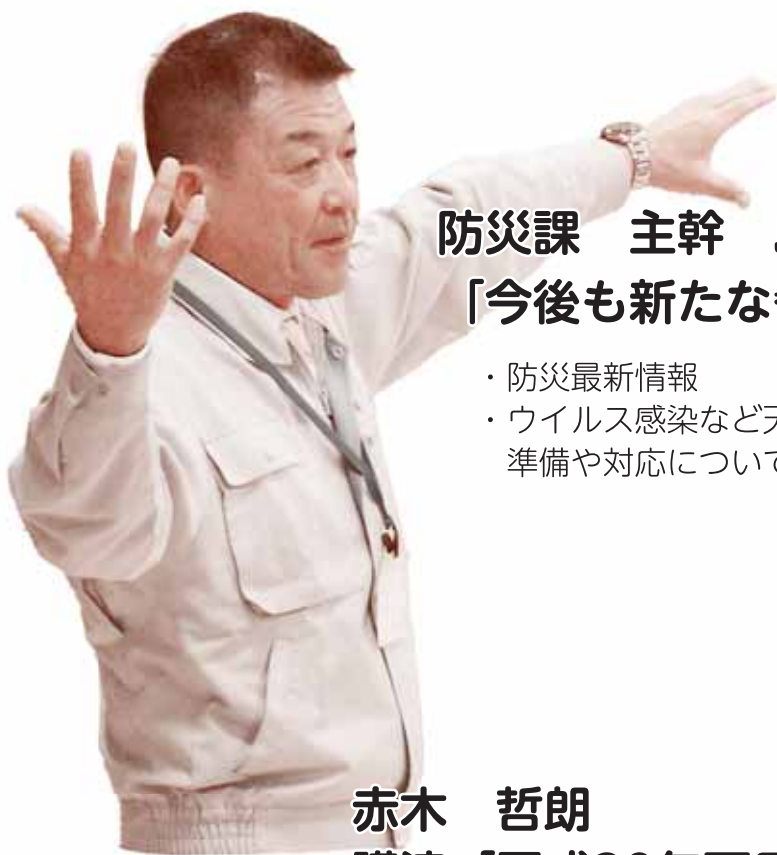
いのちを守るために ～予測できない事態にどう対応するか？～

今年も九州で豪雨災害がありました。また、新型コロナ感染の脅威はいまだ続いています。

今！不測の事態が起こったら、あなたや家族や地域の人たちの「いのち」を守れますか？

その準備をしていますか？

不測の事態に備え準備をし、家族と話し合いをし、地域を知っておくことで、助かる「いのち」が一人でも多くあることを願い、この防災講習を開催いたします。



防災課 主幹 島田 友和

「今後も新たな脅威と立ち向かうために」

- ・ 防災最新情報
- ・ ウイルス感染など天災以外の脅威に対する準備や対応について



赤木 哲朗

講演 「平成30年西日本
豪雨災害を体験して」

海田町社会福祉協議会職員

講演 「災害時、どのようなボランティアが求められるか？」
など、多様な面からお話します。

2020.11.20(金) 10:00～11:30(受付9:30～)

海田町福祉センター1階 多目的ホール／無料

【申込み・問合せ】 海田町社会福祉協議会まで Tel 820-0294 Fax 820-0293

うちのサロンご紹介

朝晩すっかり涼しくなり、ご飯がおいしくなってきましたね。

地域で話を伺う中で、コロナウイルスの影響により、敬老会を行えず、記念品（和菓子・お花など）を贈呈したという話を聞きました。

まだまだ気を抜くことが出来ない状況ですが、一人一人が感染予防を行いながら過ごしていけたらよいと思います。

今回、地域で一人暮らしの高齢者の方が増えつつあることから、引きこもらないよう、気分転換になるようにということで、7年前より開催されている『お一人さまの集い』におじゃましてきました。

月1回の開催。楽しみにしている方も多く、おしゃべりが途切れることはないそうです。



ひっかり
交流の輪が
広がって
いきます



海田のちょっと、素敵なおはなし — 笑顔をつなげよう —



2年前の豪雨災害で、大きな被害のあった畝地区。

「崩れた家から助け出されたのは近所の人のおかげ」「停電になった時、友達が炊き出しに来てくれて嬉しかった」「不安な中、近所の人たちの知った顔が心強かった」「行事の準備は大変な時もあるけど、お陰で近所の知り合いができた。大事なことだったなと思う」被災された方や地域にお住まいの方からの言葉です。

畝地区もコロナ禍で行事は例年通りとはいきませんが、より一層、地域の繋がりの大切さを実感されています。地域の皆さんが見れるよう、作品展示や花壇整備など、感染症対策をとりながら続けていっしょにやります。

安心して集まれるようになったら、大事に続けてきた自治会活動を、レクリエーションやいきいきサロン等、皆さんで笑顔になれることをしたい。あの災害を忘れず、地域の安心安全を願いつつ、今できることを繋いでいます。**無理していませんか？ひとりで抱え込まないで！**

災害から月日が経っても、ニュースなどのちょっとしたきっかけで、不安な気持ちになることもあります。心や身体が疲れた時、しんどさを抱え込まず、地域支え合いセンター等にご相談ください。



ふるさと館にて作品展示・花壇には季節の花々



受講者募集!!



世代間交流事業

「ライフキネティックで楽しくトレーニング」

子供の創造力の開発

アスリートのパフォーマンス向上

認知機能低下予防・介護予防

学習能力と集中力の向上

ストレスの解消・メンタルケア

すべての人のミスの減少

日程◆令和2年12月12日(土)

時間◆10:00~12:00

場所◆福祉センター1階 多目的ホール

対象◆海田町内在住の小学生または、60歳以上の方

定員◆20人(先着順)

参加費◆500円

持参物◆タオル・飲み物(動きやすい服装でご参加ください)

申込み◆11月20日(金)~12月4日(金)

【平日のみ】9:00~17:00

参加費を添えて、福祉センター(823-7500)へ

ライフキネティックとは、「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」です!! プロサッカー選手も取り入れているトレーニングですよ!!



講師
ライフキネティック公認
パーソナルトレーナー
新谷 真悠さん

白い杖のシグナルは あなたのサポートを求めています



白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOSシグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。

※駅のホームや路上などで視覚に障がいのある人が危険に遭遇しそうな場合は、白杖によりSOSのシグナルを示していなくても、声をかけてサポートをお願いします。

白杖SOSシグナルを見かけたら

- ①まず声をかけましょう
「なにかおこまりですか?」
「なにかお手伝いしましょうか?」
と肩をやさしくたたきながら声をかけてください。
- ②困っていることを聞きましょう
なにに困っているのか、どのようなサポートをしたらよいか聞きましょう。
- ③そしてサポートをしましょう。

毎年12月3日~12月9日は「障がい者週間」です。
「思いやり・優しさ・助け合いの心」を大切にしましょう。

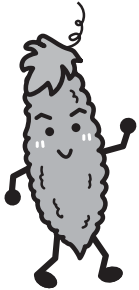
緑のカーテン 報 告

今年も福祉センター中庭に植えたゴーヤが立派に大きくなりました！皆様の愛情のおかげです！ありがとうございました！！

『ゴーヤトータル何本?!』ファイブ

当選者発表および社協緑のカーテン報告

今年のゴーヤは、352本実りました。そして、募金にも多くの方にご協力いただきました。来年度の緑のカーテン事業などに使わせていただきます。ありがとうございました。



常本 富雄さん

来年ゴーヤができたら何回でも収穫して持ち帰れます。



石橋 京子さん
中原 英見さん
菅 洋治さん

檜垣 昇吾さん
二井 正さん

来年ゴーヤができたら1回収穫して持ち帰れます。



★『緑のカーテンフォトコンテスト』優秀作品に選ばれました



コンテスト主催の「かいた緑のネットワーク」は情報誌「緑のカーテンマップ」を作成しています。こちらは町内の緑のカーテン情報が満載！福祉センターでもご覧いただけます。

善意の寄付を募集しています

海田町社会福祉協議会では、善意の寄付を募集しています。香典返しに代えての寄付やバザー収益金の一部など、温かいご寄付をどうぞよろしくお願い致します。

社協
かいた **広告募集**

ご希望の方は
社協事務局まで

地球環境をクリエイトする **広告**
総合ビル管理
株式会社シーエル広島
見積無料
ハウスクリーニング
シロアリ、その他害虫駆除
貯水槽清掃など
お気軽にお電話下さい。
TEL (082) 823-0202

相続・遺言の相談 **初回無料** **広告**
相続手続き、遺言書作成、不動産登記、成年後見、離婚問題
債務整理、慰労金法、賃貸トラブルなど 暮らしの法律相談
広島司法書士会所属 あなたの街の司法書士事務所
司法書士法人 武田事務所
安芸郡海田町南昭和町1番31号
TEL (082) 821-0200
<http://www.office-takeda.jp> 広島 武田事務所 検索

社協かいた11月号
第174号 令和2年(2020年)11月1日発行
発行・編集
海田町社会福祉協議会
☎736-0035
安芸郡海田町日の出町2-35
海田町福祉センター内
TEL 082-820-0294 FAX 082-820-0293

海田町社会福祉協議会のホームページへ
アクセスしてみてください。

ICHIMATSU **広告**
仕出し・宴会
市松寿司
安芸郡海田町浜角3-12
■ご予約は
TEL (082) 822-1177(代)
FAX (082) 823-3340