

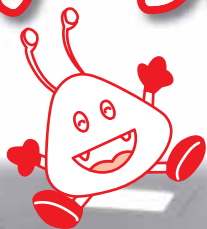
社協 かいた 1月号

ボランティアさんと一緒に町内の学校で福祉教育を行っています。日頃の活動紹介やボランティアを始めたキッカケ、どんな思いで活動しているのか、そんな話を聴いたり、体験したり。生徒の皆さんにも思いやりの心を伝えます。

地域で育む思いやりの心



ぴーつと海田で暮らしたい♡ 学んでみんなをサポート!



新年のご挨拶



社会福祉法人
海田町社会福祉協議会
会長 山本 昭

新しい年を迎えるにあたり、町民の皆様にご挨拶を申し上げます。

昨年、本会事業への、ご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症が流行したため、人と人が互いに距離を取り、接触する機会が減ることが求められ、残念ながら福祉センターまつりやスマイルフェスタといったなど重要事業を中止せざるを得ず、また、地域の方々の福祉活動やボランティア活動も休止や延期など、活動の自粛を余儀なくされました。

このことにより、高齢者の虚弱化の進行や社会的孤立の深刻さなどが増すことが懸念されています。一方で、こうした状況は、誰かどつながっていること、誰かを支えたり、支えられたりしていることを再認識することにもなりました。

海田町社会福祉協議会では、身近な地域において、日頃から人と人のつながりとふれあいのある地域づくりに取り組みしています。が、より一層、皆様が、安心・安全に生活していけるよう在宅サービスとの充実と地域で相互に支え合う体制作りを目指し、地域に密着したきめ細かいサービスを提供して参ります。

今年も誰もが安心して暮らせる地域福祉の向上に、私たち役員一同協力して参りますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が平穏で皆様にとりまして、素晴らしい年になりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和三年 新春

社会福祉法人

海田町社会福祉協議会役員

令和二年度 第三回理事会（令和二年十二月九日）開催時撮影



（前列右から）

理事 柳原 徹

監事 武田 圭史

副会長 俵 尚子

会長 山本 昭

監事 堂免 寛

理事 松永 正子

理事 渡邊 善隆

理事 渡邊 善隆

（後列右から）

理事 杉本 幸穂

理事 二川 勝

理事 大野 純孝

理事 植野 了

理事 乗重 文夫

理事 松岡 茂明

（欠席）

理事 佐々木将子

海田町社会福祉協議会

新人職員紹介

宜しくお願い致します



ボランティアコーディネーター
鮎本 直幸



【カギ付 破れない網戸】

ソリッドフロー

フジテレビ「でんじろう THE 実験」で網戸の強度実験で紹介されました。チェーンソーを当てても、火炎放射器を当てても、キズがつくだけで、破れませんでした！

松川建設株式会社まで
☎ **822-3753**
☑ <https://www.matsukawa-k.com/>

破れない網戸は半永久的（戸車は別）
一般的な網戸の耐用年数は5〜10年

民間検査機関の試験で、インフルエンザは1分で、新型コロナウイルスと同じ構造のウイルスは、30分で99%減少しました。ノロウイルスにも効果があるそうです。

ペットとくらす家のことなら

PET LIVING

PET AND LIFE

除菌・抗菌・消毒に
成分は純水と銀イオンのみ！
人間の手やカラダだけでなく、ペットにも使用できます！（手荒れなし）
マスクの表面に塗布して使用すると効果的です！（無味無臭）
気になるところ、清潔にしたい場所へ吹き付けてください！（サビ・変色なし）

「ナチュラル銀イオン水」販売中！

☎ 082-822-1112
☑ <https://petliving.jp>
ペットリビング 担当：松川

より早く!!
より美しく!! より正確に!!

松橋印刷株式会社

安芸郡海田町寺迫二丁目 1-5
TEL (082) 823-2717 (代)



60歳以上を対象に教養を深め、地域において健康や福祉等の指導的役割を担える方の育成のため毎月第2水曜日13:30~福祉センターで開講しています

海田町さわやか大学



11月

「コロナに負けない食事」～免疫力アップ～

専門調理師 板谷 恭光 さん



免疫力アップ
最強簡単レシピ



5月の講演が、新型コロナウイルスの影響で中止となっておりました専門調理師の板谷恭光さんにお越しいただき「コロナに負けない食事」～免疫力アップ～と題してご講演いただき、新型コロナウイルスに感染しにくくする方法を教えてくださいました。まずは「予防」①つけない②殺す③増やさないの3要素が大切！これは食中毒の予防と一緒だそうです。次に「免疫力を上げる」(減少を緩やかに)＝体力を下げない！睡眠・運動・×ストレス・食事が大切。この4つの中で食事の改善は取り組みやすい。栄養の吸収力の高い朝ご飯をしっかり食べることが大切。また、免疫力アップする食材(ビタミンACEが豊富)の正しい調理方法を教えてくださいいただき、免疫力アップ最強簡単レシピを紹介していただきました。

《材料》

ピーマン 3~4個

味噌 5g程度

ひまわり油 適量

《作り方》簡単!

フライパンに油を入れ、ピーマンを炒める。少ししんなりしたら味噌を加えてよく混ぜる!

★ポイント★

ひまわり油を使う

12月

「ひとりではいけない」

ヴァイオラ奏者 沖田孝司・千春 さん



ヴァイオラ奏者の沖田孝司・千春ご夫妻にお越しいただき「ひとりではいけない」と題してご講演いただきました。「Amazing Grace」「あなたに会えてよかった」から始まり春夏秋冬の曲、ビートルズの「イエスタデイ」やドラマ「アルジャーノンに花束を」の主題歌としても使用された「ローズ」などたくさんの曲を披露していただきました。最後に2014年に沖田さんが作詞作曲を手掛けられた「あさきたのうた」をアレンジして畑賀地区社会福祉協議会と一緒に考案された「はたかのうた」の曲に合わせて全員で体操を行いました。曲の合間にクイズやおもしろトークを織り交ぜた素敵な講演となりました。今年は新型コロナウイルスをはじめ色々なことがあった一年でしたが、今年最後にふさわしい「笑いあり・癒しあり・学びあり」の講演となりました。

新春初笑い

1月

広島演芸協会 会長
秋風亭てい朝 さん



新年一発目はやはりこの方でしょう!
新しい年を皆さんで集まって大笑いしましょう!

令和3年 さわやか大学

「若い人とのコミュニケーション」 ～世代間ギャップを理解しよう～

2月

シニアライフアドバイザー

幸田 洋子 さん



小学校教員、学校法人勤務を経てファイナンシャル・プランナー、キャリアコンサルタントとして独立。

現在は広島大学客員講師。学生のキャリア相談を担当。

シニアライフアドバイザーとして15年間ボランティア活動を継続。趣味は登山と健康マージャン

3月

「元気を届ける民謡三味線」

民謡三味線奏者 増谷 哲也 さん



毎年、皆さんが楽しみにされている増谷さんの講演です!!新しい楽曲があるかも!?

歩行美人は姿勢美人

JSSの水中運動は姿勢を大切にしています

- トレーニング効果
- リラックス効果
- 健康効果
- 美肌効果

1月 2月

入会キャンペーン実施中



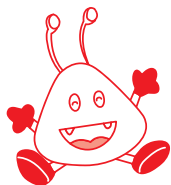
地域の健康づくりに
貢献するJSSグループ

JSS大州スイミングスクール

☎ 082-285-3513

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25

広告



ボランティア人間塾 開催予定と報告

新型コロナウイルス感染対策として、検温、消毒、マスク着用や、講師との距離をとり、参加者の席を離して座っていただくなどの予防に取り組んでいます。

1月22日(金) 障がいを理解する講座

参加費 200円

場所・時間	内容	講演内容
福祉センター (多目的ホール) 10:00~12:00	「楽しく生きる ～喜び溢れる生活～」	講師 平田 花さん 障がいに向き合い、エネルギーに夢に向かって活動する平田さん。ハツラツと活動する彼女は、多くの人の共感とつながりを日々生みだしています。そうした彼女の取組みを紹介いたします。

2月19日(金) 自分らしく生きるための講座

参加費 無料

場所・時間	内容	講演内容
福祉センター (多目的ホール) 10:00~12:00	Let's TRY! 見て 聴いて ボランティア体験	この講座は、地域の困りごとに「自分のできることをできる範囲」でお手伝いするため、自分の一歩を踏み出す気持ちを応援します。この「キッカケづくり」として社協ボランティアグループが活動中に得た思いや学んだことをお伝えします。皆様のボランティアへの関心や理解、活動したい思いにエールを送ります。

11
20
(金)

いのちを守るために ～予測できない事態にどう対応するか?～

特別編
防災講習

海田町防災課 島田 友和さん
豪雨災害体験者 赤木 哲朗さん
海田町社会福祉協議会 職員



講演は、社協職員2名が災害時を想定したボランティア活動の流れや留意点など、実例とともに紹介。被災体験では、講演者のひと言ひと言が詳細な記録と体験で語られ、受講者は傾きながら聞入っていました。講座の最後に海田町防災課から自然災害以外の防災について

取組みが紹介されました。人間塾の締めくくりでは、赤木さんを救助したご近所の方の言葉から共助の大切さが伝えられました。

12
4
(金)

心の
リハビリ講座

歌って楽しく元気に 金 秀光(キム・スガン)さん



この講座は、プロアコーディオン奏者で音楽療法士としても活動する金(キム)さんの演奏とトークで元気を届けるものです。講座では、耳なじみのある曲や童謡に加え、軽妙なジョークを交えた曲紹介もあり、講座はにこやかな雰囲気にも包まれました。音楽療法に

困んだトークでは、医療現場での活動や良い歳を重ねる秘訣について語られ、その極意が「笑い」と紹介。締めくくりには、シャンソンの名曲が情感豊かな演奏で届けられました。

朗読講習会

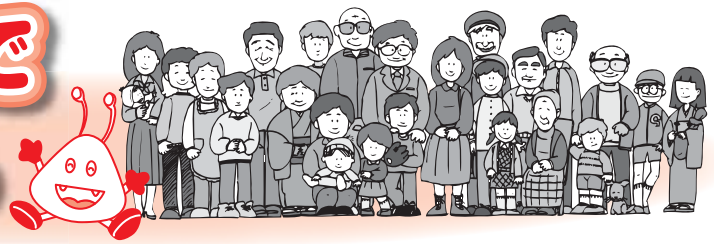
11月10・17日(火)

「やまびこ」の活動の一環として、初心者向け「朗読講習会」が全2回コースで開催されました。講習会には、延べ13名の方々が参加。受講

者は、藤尾先生(元RCCアナウンサー)から最初に「自分の満足や自分の調子にならないこと」という朗読の心構えについて説明を受け、自分が参加する目的を振り返りながら、朗読の発音や発声・音声表現など基本から丁寧に指導を受け充実した講習会となりました。講習会の最後には、講習テキストを使ってやまびこのメンバーによる朗読も行われ、受講者は最後まで熱心に聴いていました。



ずーっと海田で暮らしたい。



学んでみんなでサポート



福祉授業

9月14日(月) 海田小学校

手話ボランティアグループ「かがやき」の7名が、3年生の延べ71名に手話体験と聴覚障がい理解の授業にゲストティーチャーとして参加しました。教室では、挨拶の手話から覚えた手話を使ったジャンケンゲームなどで手話体験の後、聴覚障がい者の体験談から手話がコミュニケーションとして非常に大切な方法であることを学びました。

ボランティア活動及び活動者から学ぶ授業

9月15日(火) 広島福祉専門学校

ボランティアグループ「六ツ星(点字)、車椅子とことこクラブ、白い杖SOSシグナルをひろめる会広島」が参加して、体験授業を行いました。ボランティアから活動に参加するキッカケとなった話を聴き、実習ではアイマスクと白杖を使用する移動と介助役を交互に体験しました。学生からは、「今後、白杖を見かけた際は勇気を出して声を掛けてみます。」といった声や「配慮や技術が分かりました。」といった感想が聞かれました。



総合学習「住みよい町、海田～スマイル大作戦～」社会見学

10月5日(月) 海田西小学校

総合的な学習の時間に福祉センターへ社会見学がありました。この機会にボランティアグループ「車椅子とことこクラブ」の12名が、4年生31名に「福祉授業」として車イス体験と高齢者疑似体験の指導をしました。ボランティアから体験を通じて車イス利用者や高齢者の気持ちを理解して欲しいこと、その気持ちを持ってサポートの出来る人になって欲しいことが伝えられました。体験では、車イスに乗った時の怖さや操作の難しさ、高齢者の不自由さを体感しました。また、施設内の点字ブロックについても説明を受けました。



福祉授業

10月16日(金) 海田小学校

点字ボランティアグループ「六ツ星」の4名が、3年生の延べ71名に点字体験を通じて視覚障がい理解の授業で指導しました。点字が日用品の色々な所に書かれていることや点字の仕組みを説明の後、児童は点字盤を使って自分の名前を書くことにチャレンジ。最後にボランティアから点訳された絵本のプレゼントがありました。

福祉授業

11月27日(金) 海田小学校

今回、ボランティアメンバー・社協職員とも嬉しい驚きがありました。それは児童の皆さんから高齢者疑似体験と車イス体験の福祉授業について、事前学習した際の疑問や知りたいことをまとめた文集が届けられるというサプライズです。当日は、車椅子とことこクラブのメンバーも職員も文集にあった事に応えられるよう、いつにも増して、サポートの気持ちの持ちようや器具の操作説明に熱が入っていました。



海田町福祉センター

プール・筋トレルーム

筋力向上トレーニングルーム



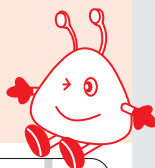
- 対象 町内在住の20歳以上の方
- 持参物 屋内用シューズ
- 利用料 無料

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
10時～12時	○	△	△	○	△	○	○	△
13時～17時	○	○	○	○	○	○	○	○
18時～21時	△	○	△	○	△	○	○	△

(月～土曜日の祝日は13時～17時のみ)



運動器具の使い方は
教えてもらえるから
初めてでも安心です！



健康増進プール (温水)



毎週水曜日はお休み

- 利用できる方
4歳以上の方 (町内・町外を問いません)
※小学3年生以下は、1名につき水着着用の保護者1名の入水が必要です。
- 利用時間
10:00～12:00 (平日は高齢・障がい者のみ)
13:00～17:00
18:00～21:00 (日曜日・祝日を除く)
- 利用料
大人410円 (回数券あり)
小・中・高校生200円 (回数券あり)
60歳以上の方、障害者手帳・療育手帳所有者、未就学児は無料
- 持参物
水着・水泳用帽子



利用しないのは
もったいない！



海田町福祉センター

〒736-0035 広島県安芸郡海田町日の出町2番35号

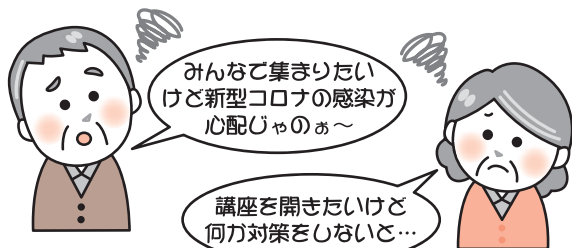
TEL 082-823-7500

FAX 082-823-1411



新型コロナウイルス感染予防のため、人数制限等の対策を講じております。ご協力よろしく申し上げます。

新型コロナウイルス感染予防対策用品お貸しします！



みんなて集まりたいけど
新型コロナの感染が
心配じゃのあ～

講座を開きたいけど
何か対策をしないと…

貸出対象：サロン等の地域の集いの場
使用方法など、お気軽にお尋ねください。
(説明書付) 数には限りがあります。
詳しくは海田町社会福祉協議会へ ☎082-820-0294



飛沫感染防止アクリルスタンド 2台
サイズ 縦160cm×横60cm×幅(脚)30cm



非接触型体温計 5個

うちのサロンご紹介

昨年は今まで経験したことのない一年でしたが、今年はどうなるのでしょうか。そして、みなさんは今年をどんな一年にしたいですか。

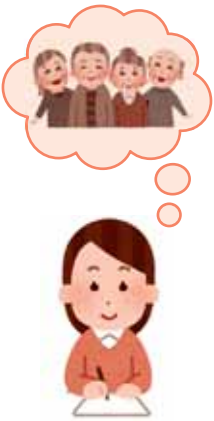
今回は、町内で見つけた素敵な活動を二つご紹介します。

一つ目は、安心への配慮です。サロン活動を実施する中で、送らずに家族の気持ち・参加者の気持ちに寄り添い、いつもの案内のチラシにどのようなコロナ対策を実施しているかを記載し、配布されていました。



二つ目は、つながりを切らない心づかい。コロナ禍で活動が思うように再開できない中、参加されていた方たちへ向け、気になっている気持ちを手紙にしたためて、各家に投函されたということでした。

人と地域を大切に思う気持ちに触れ、地域力を感じることができました。



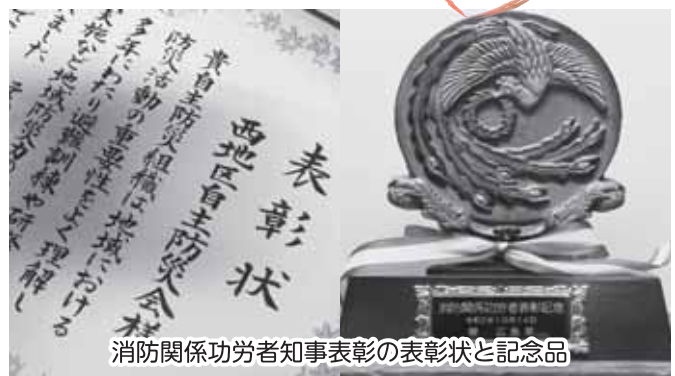
海田のちょっと、素敵なおはなし ～西自治会館へお邪魔しました!～



自治会館では、自治会役員の話し合いのほか、いきいきサロンや100歳体操、麻雀・囲碁将棋といった活動もおこなわれています。「最近〇〇さん休みがちだけど元気かね?」と、100歳体操の場でもお互いを気遣う声がありました。

西自治会のエリアでは、平成30年7月豪雨で河川や道路、家屋の被害があり、現在も復興が続いています。西地区自主防災会は、避難所が決して近くない立地に悩みながらも、防災訓練等の活動を継続され、令和2年10月には、日頃の活動が認められ、消防関係功労者知事表彰を受賞されました。

三迫公園で10月に行われた防災訓練に、多くの方が参加されたのも「防災会の人や班長さんや皆が、参加してねと声掛けを頑張ってくれたから」との言葉。災害時だけでなく普段から、地域の皆さんがお互いを思いやる姿を拝見しました。



消防関係功労者知事表彰の表彰状と記念品



西自治会で行われている100歳体操



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

令和元年台風19号災害義援金、
平成30年7月豪雨災害義援金、
令和2年7月豪雨災害義援金
を受け付けています。

受付場所 海田町社会福祉協議会
(海田町福祉センター内)

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

問合せ 日本赤十字社広島県支部 海田町分区
TEL 820-0294

匿名金封
柴田 だいこん劇団
名 名 暁美、湯浅 静子
金 金 金 金 金 金
一 一 一 一 一 一
封 封 封 封 封 封

公益社団法人
広島安芸法人会
A E D I 台
広島安芸法人会
副会長 藤平さんと
海田町社協
山本会長



◎ 一般寄付

つぎの方々より、社会福祉事業への善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。
(令和2年11月2日)
(令和2年12月21日受付分)
敬称略



善意の寄付を募集しています

海田町社会福祉協議会では、善意の寄付を募集しています。香典返しに代えての寄付やバザー収益金の一部など、温かいご寄付をどうぞよろしくお願い致します。

おひるのコンサート

無料

日時 3月18日(木)
12:00~13:00
場所 福祉センター (1階ロビー)

シングル盤レコード名曲コンサート
心に残る昭和歌謡をシングル盤レコードで懐かしく振り返るこのコンサート。昭和を代表する歌手の歌声からアイドル・GS・フォークなど世相を反映する曲までお楽しみいただきます。鑑賞中、皆様のリクエストにお応えするコーナーも予定。お気軽にご参加ください。

気ばらし会

介護されている方、介護について
関心のある方ならどなたでも
参加できます

開催日

1月8日(金)

- ★ 時間: 13:30~15:30
- ★ 場所: 福祉センター1階ボランティア活動室
- ★ 講師: 安芸地区医師会
作業療法士 望月マリ子さん
- ★ 内容: 「認知症予防の為の運動教室」
- ★ 定員: 10名
- ★ 申込み: 海田町地域包括支援センター
TEL 821-3210

2月5日(金)

- ★ 時間: 13:30~15:30
- ★ 場所: 福祉センター1階ボランティア活動室
- ★ 講師: 安芸地区医師会
主任介護支援専門員 鉄穴口麻里子さん
- ★ 内容: 「ACP(アドバンスケアプランニング)講座」
- ★ 定員: 10名
- ★ 申込み: 海田町地域包括支援センター
TEL 821-3210

社協
かいた **広告募集**

ご希望の方は
社協事務局まで

ICHIMATSU 仕出し・宴会

市松寿司

安芸郡海田町浜角3-12
■ご予約は **822-1177(代)**
TEL (082) **822-1177(代)**
FAX (082) 823-3340

地球環境をクリエイトする **広告**

総合ビル管理

株式会社シーエル広島

見積無料

ハウスクリーニング
シロアリ、その他害虫駆除
貯水槽清掃など

お気軽にお電話下さい。
TEL (082) 823-0202

社協かいた1月号
第175号 令和3年(2021年)1月1日発行
発行・編集
海田町社会福祉協議会
☎736-0035
安芸郡海田町日の出町2-35
海田町福祉センター内
TEL 082-820-0294 FAX 082-820-0293

海田町社会福祉協議会のホームページへ
アクセスしてみてください。

相続・遺言の相談 **初回無料** **広告**

相続手続き、遺言書作成、不動産登記、成年後見、離婚問題
債務整理、悪質商法、賃貸トラブルなど 暮らしの法律相談

広島司法書士会所属 あなたの街の司法書士事務所

司法書士法人 武田事務所
安芸郡海田町南昭和町1番31号
☎ (082) 821-0200
<http://www.office-takeda.jp> 広島 武田事務所 検索