

社協 かいた

3月号

高齢者の健康で安らかな生活維持及び社会参加の促進。あわせて子ども達の思いやりの心を養うことを目的に世代間交流事業を実施しています。今回は、「ライフキネティックで楽しくトレーニング」を開催しました。
☆詳細は次ページ☆

『縁』 ～普段出会えない 出会いがありました～



“笑顔で挑戦”



世代間交流事業

「ライフキネティックで楽しくトレーニング」



もくじ



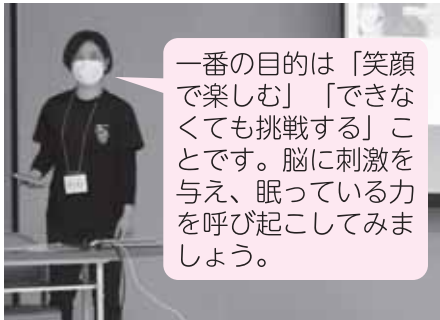
世代間交流報告……………P2
 令和3年度さわやか大学……………P3
 気ばらし会
 ボランティアグループ紹介……………P4・5
 自主講座紹介……………P6

福祉委員紹介・支え合いセンター…P7
 共同募金報告……………P8
 おひる&よるコンサート
 日赤義援金受付
 社協寄付



世代間交流事業

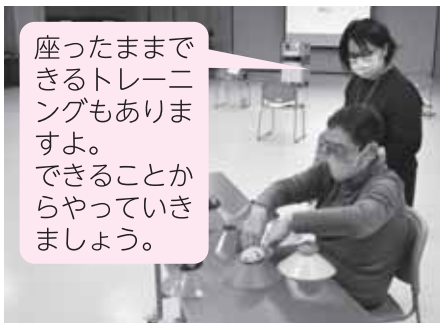
「ライフキネティックで楽しくトレーニング」



一番の目的は「笑顔で楽しむ」「できなくても挑戦する」ことです。脳に刺激を与え、眠っている力を呼び起こしてみましょ



ペットボトルタッチ



座ったままでできるトレーニングもありますよ。できることからやってみましょう。



あれ！？
わからんよなっ！笑笑

12月12日(土)に、感染予防につとめながら、ライフキネティックパーソナルトレーナーの新谷真悠さんと鍼灸師の矢野美佳さんを講師としてお招きし、『ライフキネティックで楽しくトレーニング』と題して、ライフキネティック（運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ）について教えていただきました。人間は脳のごく一部の能力しか活用できてなく、ライフキネティックでは、誰でもできる簡単な動きを通じて脳に刺激を与えることで“眠っている”能力を活性化することができます。既存の脳トレと異なる点は『運動のボディコントロール』『視覚機能のトレーニング』『認知機能のトレーニング』の3つを組み合わせで行う事です。効果として、『中高齢者の注意力と理解力の向上』や『ミスの減少』『子供の創造力の開発』『アスリートパフォーマンスの向上』などがあります。今回の交流会では、『切り替え』をテーマに、様々な課題を認知し、身体を素早く、正確に切り替えることを目的としたトレーニングを中心に行いました。色違いのボールを数個使って名前を呼びながらボールを渡す『名前パス』、また、物忘れが多い方や、子供であれば文字を覚えることが苦手、迷子になりやすい子などに効果が高い、視空間（脳で認識している空間）と実空間（実際に存在する空間）のギャップを埋める『ペットボトルタッチ』などのトレーニングを行いました。その中で『一緒にやろう』『こうやるんよ〜』と声をかけてもらった子供たちもとても嬉しそうでした。思いやりのある言葉のかけ方や、チャレンジすることの大切さを学んだのではないのでしょうか。また、大人の方たちも子供から元気をもらい、笑顔の交流会となりました。



ナイス！！



どこ？どこ？笑笑

より早く!!
より美しく!!より正確に!!

松橋印刷株式会社

安芸郡海田町寺迫二丁目 1-5
TEL (082) 823-2717 (代)

【カギ付 破れない網戸】

ソリッドフロー

フジテレビ「でんじろうの THE 実験」で網戸の強度実験で紹介されました。チェンソーを当てても、火炎放射器を当てても、キズがつくだけで、破れませんでした！

松川建設株式会社まで
☎ 822-3753
☑ <https://www.matsukawa-k.com/>

ペットとくらす家のごとなら

PET LIVING
PET AND LIFE

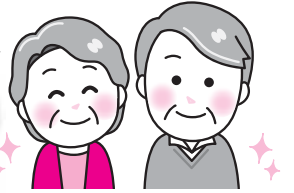
除菌・抗菌・消毒に 『ナチュラル銀イオン水』販売中！

成分は純水と銀イオンのみ
人間の手やカラダだけでなく、ペットにも使用できます！(手荒れなし)
マスクの表面に塗布して使用すると効果的です！(無味無臭)
気になるところ、清潔にしたい場所へ吹き付けてください！(サビ・変色なし)

☎ 082-822-1112
☑ <https://petliving.jp>
ペットリビング 担当:松川



60歳以上を対象に教養を深め、地域において健康や福祉等の指導的役割を担える方の育成のため毎月第2水曜日13：30～福祉センターで開講しています



海田町さわやか大学

令和3年度 海田町さわやか大学 4月～9月

2021年度

学生募集

～講義日程～

4月14日(水)～毎月第2水曜日
13：30～15：00



毎月、様々な専門家を講師に迎えて、楽しく学べる講義を開催しています。

対象 60歳以上で町内在住の方
定員 30名(先着順)
年会費 200円(保険料含)
申込み 年会費を添えて、海田町福祉センターへ
受付期間 平日のみ受付中
9：00～17：00
問合せ 海田町社会福祉協議会
海田町日の出町2番35号(福祉センター)
☎823-7500

※進級・継続の申し込みも受付中です。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止になる場合があります。最新の情報は直接お問い合わせください。

4月14日	「唄と健康のギター漫談」 ギター漫談家 風呂哲州さん	
5月12日	「認知症を知り、認知症に備えましょう！」 ～予防と治療、そしてエンジョイライフを送るために～ 広島市東部認知症疾患医療センター センター長 医学博士 末永貴美さん	
6月9日	「音楽で健康になれるの？」 ～音楽療法について～ 日本音楽療法学会認定音楽療法士 狩谷美穂さん	
7月14日	「子供たちの居場所」 NPO法人「食べて語ろう会」 理事長 中本忠子さん	
8月11日	「介護予防・日常生活支援総合事業とは」 ～海田町の取組について～ 海田町役場 福祉保健部 長寿保険課 佐々木仁さん	
9月8日	「自宅でフレイル予防運動ストレッチ」 健康運動指導士 田中里美さん	

※講義内容・講師については変更する場合があります。

気ばらし会

介護されている方、介護について
関心のある方ならどなたでも
参加できます

開催日

3月5日(金)

★時間：13：30～15：30
★場所：福祉センター1階ボランティア活動室
★講師：海田町地域包括支援センター
主任介護支援専門員 植田伸哉さん
★内容：「知って得する介護保険～自立支援を目指して～」
★定員：10名
★申込み：海田町地域包括支援センター
TEL 821-3210

4月2日(金)

★時間：13：30～15：30
★場所：福祉センター1階ボランティア活動室
★内容：「介護者の集い」
★定員：10名
★申込み：海田町社会福祉協議会
TEL 820-0294

歩行美人は姿勢美人
JSSの水中運動は姿勢を大切にしています

→トレーニング効果
→リラックス効果
→健康効果
→楽筋効果

3月 4月

入会キャンペーン実施中

地域健康づくりに
貢献するJSSグループ

JSS 大州スイミングスクール

☎ 082-285-3513

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25

まごころ

コーヒー一杯で
素敵な時間を演
出できれば素敵
ですね！



「花みずき 認知症カフェ」のお手伝いや福祉センターロビーコンサート（随時）でコーヒーサービスをしています。



★活動日：毎月最終水曜

点字ボランティア 六ツ星

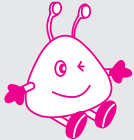


町内の病院や幼稚園などに、点訳した絵本を寄付しています。また、町内の視覚障がい者へ、町議会だよりを点訳しお届けしています。



点字による地域貢献活動をしています。また、視覚障がい体験から障がいへの理解について教えています。六ツ星が点訳した絵本など、福祉センターで見れます。

★定例会：毎月第1土曜



森のくまさん

安芸の郷「ブルーベリーまつり」など販売のお手伝い！



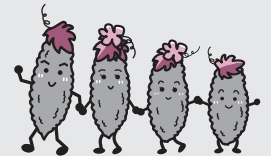
「森の工房 あやめ」にて、作業所の人たちと一緒に、作業の手伝いをしたり、イベントのお手伝いをしています。

★活動日：毎月第1・3水曜、毎月第2・4月曜

緑のカーテン ボランティア



5月～9月の期間、中庭で植えているゴーヤのお世話をしています。



ゴーヤやひまわりの手入れの他、表の植え込みのつつじをきれいにし、毎年花を咲かせています。

朗読ボランティア やまびこ



福祉施設で紙芝居や絵本の朗読をしています。皆さんに楽しんでもらいたいと、色々な工夫を取り入れています。

施設で紙芝居を読む他に、手の体操や早口言葉で認知症予防を取り入れています。定例会では朗読勉強会を行っていますので、初心者でも大丈夫！

★定例会：毎月第2・第4火曜



サンタ ボランティア

サンタを見て喜ぶ子もいれば、泣く子も人見知りする子もいます。でも、最後はみんないい笑顔になります。



サンタを信じている子供達の夢をかなえるために！私たちはサンタになります。



子ども達の笑顔を見れるからこそ頑張れる！子ども達の心に残る素敵なクリスマスになることを願っています。

あじさいの会(あじさい新聞発行)

町内一人暮らしの高齢者の孤立を無くすために、手作り新聞をお届けしています。皆さんに楽しんでもらえる記事を書くために、イベントの取材やインタビューをしています！

取材に
出かけるのは
楽しい♪



- ★定例会：毎月第2土曜
- ★あじさい新聞 年4回発行(1・4・7・11月)

車椅子とことクラブ



海田町内にどんなバリアフリーがあるか知っていますか？
私たちの住む町をもっと気にかけて見てください。

皆が住みやすい町になるように、車椅子体験や高齢者疑似体験を通して、町のバリアフリーや自分ができることを考えます。



- ★定例会：毎月第4月曜

お楽しみ一座



幼児から大人気！お楽しみ一座のテーマソングをハーモニカで
揃いの法被を着て歌います♪ 懐メロ演奏♪
民謡・創作舞踊・ハーモニカ等、福祉施設などで楽しい
演芸の出前をしています。みなさんの笑顔が一座の
エネルギーになっています。



- ★定例会：毎月第1月曜
- ★定例活動日：毎月第1・3水曜

手話サークル つぼみ



災害時には、障がい者も避難所に避難
します。危険を伝えるための手話
や挨拶の手話でもいいんです。
皆で協力し助け合うツールの一つと
して、手話を覚えてみませんか？

聴覚障がい者との交流や、「原爆の碑」手話通訳などの活動
をしています。聴覚障がい者に寄り添う地域づくりに
取り組んでいます。



- ★定例会：毎週土曜

海田おもちゃの病院



おもちゃが治って喜ぶ
子ども達の笑顔はサイ
コー！！です。子供た
ちとのふれあいも大切
にしています。



子ども達の大好きなおも
ちゃを治して、物を大切に
する心を育てています。
★開院日：毎月第2・4土曜

なかよし



手芸が好きな方、趣味が何かの
役に立てたらと思っている方は、
一緒に活動してみませんか？

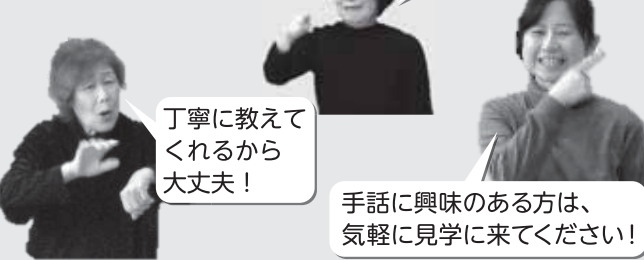
手作り小物を町内のイベントで販
売し、その売上金を「なかよし実
習所」へ寄付しています。
また、実習所がイベント出店する
際にも協力しています。
★定例会：毎月第3・4・5金曜



手話サークル かがやき

学校の福祉教育などで、手話でのコミュニケーション
を通して、視覚障がいへの理解を伝えています。勉強
会も熱心に行っています。

- ★定例会：毎週月曜



丁寧に教えて
くれるから
大丈夫！

知ると楽しい

手話に興味のある方は、
気軽に見学に来てください！

ふれあい上映会



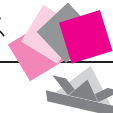









いきいきサロンの活動に、D
VD上映は外せません！「釣
りバカ日誌」などのシリーズ
ものから「この世界の片隅に」
などの新作DVD上映をスク
リーンに映します。



いきいきサロンでスクリーン
でのDVD上映をしています。
映画鑑賞が趣味の方は、
是非おススメ映画や見どころ
などを教えてください。
★定例会：毎月第3火曜

2021年度 海田町福祉センター自主講座活動案内

サークル名	内 容	活動日（原則として）		年会費・月謝など
和 会	小物作り 	月曜日（第1休み）	9:30~12:30	月 1,500円
手 芸	編み物 	第1・3金曜日	13:30~15:30	月 1,200円
さわやか健康太極拳	八段錦・太極拳	第1・3火曜日	13:30~15:30	月 1,000円
絵てがみ	絵てがみ	第1・3水曜日	13:30~15:30	月 600円
書 道	書 道	第2・4水曜日	9:30~11:30	月 1,000円
絵ごころクラブ	水彩画	第2金曜日	13:30~15:30	無
折り紙	はじめてクラス 	第4木曜日	10:00~12:00	毎月 500円
	中級クラス	第4土曜日	14:00~16:00	半年毎 3,000円
囲 碁・将 棋	現在囲碁のみ	月・火・木・土曜日	12:30~16:30	無
銭 太 鼓	銭太鼓	第1・3水曜日	13:30~15:30	無
梅の会（踊り）	踊 り 	水曜日	10:00~12:00	月 1,500円
ゆったりヨガ	ヨ ガ 	金曜日	9:00~11:30	月 1,500円
ふれあい	おしゃべり会	月~金曜日	13:30~16:00	無
月曜カラオケ	カラオケ 	月曜日	10:00~12:00	月 2,000円
火曜カラオケ	カラオケ	火曜日	10:00~12:00	月 2,000円
金曜カラオケ	カラオケ	金曜日	10:00~12:00	無
ハーモニカ	ハーモニカ 	第1・3水曜日	10:00~12:00	年会費 1,200円
民謡日の出教室	民 謡	第1・3火曜日	13:30~15:30	月 2,000円
詩 吟	詩 吟	第2・3・4水曜日	13:30~15:30	月 3,000円
サンフラワーズ（童謡）	童謡他ジャンルを問わず	木曜日	12:30~15:30	無
卓 球	卓 球 	火・金・土曜日	13:00~16:00	年会費 1,000円
クロリティー	スポーツ輪投げ	火曜日	9:30~11:30	年会費 1,000円
元気アップ体操	ストレッチと健康体操 	木曜日	9:30~12:00	半年毎 3,000円
体操&ウォーキング	楽しく体操・筋トレ・レク	月曜日	9:30~12:00	年会費 7,000円
ハイビスカス	フラダンス 	第1・3・4水曜日	9:30~11:30	月 2,000円

○自主講座の参加対象は60歳以上の方です。 ○定員いっぱいの際は、入会できない場合もあります。
 ○年会費・月謝等変更になる場合があります。 ○詳しくは、各サークル開催日にお越しのうえ直接代表者へお尋ねください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策により、活動が中止になる場合があります。詳しくは福祉センターへお問い合わせください。823-7500

福祉委員を 知ってますか？

皆さんいかがお過ごしでしょうか。
まだまだ寒い日が続きますので、体調に気を付けてお過ごしください。
今回は、地域で頑張っている、福祉委員さんについて少し紹介をさせていただきます。



福祉委員って地域でどんなことをしているんですか？

誰もが安心して住み続けられるまちづくりのために、地域の声を社会福祉協議会へ届けるボランティアとして活動しています。
いきいきサロンやその他の地域での集いの場のお世話役、地域で気になる方の見守り活動を協力しながら行っています。



地域での集いの場や、見守り活動って？

集いの場では、いきいきサロンはもちろん、いきいき百歳体操、健康麻雀、踊り、物作りなど色々なことをおしゃべりしながら行っています。



福祉委員として活動して良かったことはありますか？

地域で活動することで、自分も元気になり、地域に住んでいる人の顔が分かり、つながることが出来たのが良かったです。



誰もが安心していつまでも住み続けられる海田町のために、社会福祉協議会も一緒にまちづくりをさせてもらえたらと思うので、これからも皆さんよろしくお願ひします！

海田町地域支え合いセンターからお知らせ



平成30年7月豪雨災害から2年半以上が過ぎました。時間は経っても、ふいに、あの日の辛かった思いがあふれることも不思議ではありません。

なんだか疲れたな、頑張れないな・・・もしも前を向くのがしんどくなった時は、無理せず心の声を聴いてください。

被災による心配事等ありましたらご連絡ください。

電話 082-820-0294

(海田町社会福祉協議会)

4月から下記に変わります。

電話 082-823-4418

(海田町保健センター)





赤い羽根共同募金



たくさんの善意をいただきました。集まった善意の募金は自治会などに配分され、いきいきサロンなど、地域福祉に役立てられます。

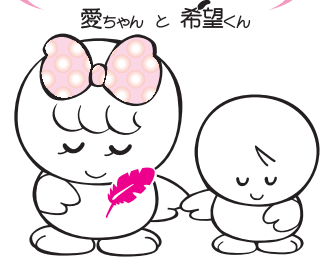
令和2年度 実績報告

(単位：円)

戸別募金	自治会を通じ、海田町内各世帯から寄せられた募金	2,488,600
街頭募金	JR海田市駅、㈱ユアーズ東海田店、フジ海田店の街頭で寄せられた募金	46,505
法人募金	企業・商店などから寄せられた募金	275,000
学校募金	町内各学校・保育所・幼稚園から寄せられた募金	32,346
職域募金	上記以外の個人から寄せられた募金	103,982
合計		2,946,433

(広島県共同募金会 海田町共同募金委員会 令和3年2月21日現在)

コロナ禍で大変な中
ご協力ありがとうございました！



愛ちゃん と 希望くん
©中央共同募金会

おひる&よるコンサート

無料

日時 3月18日(木) 12:00~13:00
場所 福祉センター (1階ロビー)
レコード収集家 野村伸治さん

シングル盤レコード名曲コンサート
誰もが聴きなれた昭和歌謡の名曲を静かな人気となっている貴重なレコードでお楽しみいただくコンサート。昭和を代表する歌手からアイドル・GS・フォークなど世相を反映する曲まで鑑賞いただけます。コンサートは、収集リストの中からリクエストで進行してまいります。また、会場に当時のオーディオ機器も展示予定です。お気軽にご参加ください。

善意の灯

つぎの方々より、社会福祉事業への善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

(令和2年12月22日)
(令和3年2月21日受付分)

◎ 一般寄付

丸栄(株)海田工場 一同
(交通遺児の方々へ) 57,472円

敬称略

善意の寄付を募集しています

日本赤十字社

Japanese Red Cross Society

令和元年台風19号災害義援金、平成30年7月豪雨災害義援金、令和2年7月豪雨災害義援金を受け付けています。

受付場所 海田町社会福祉協議会 (海田町福祉センター内)

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

問合せ 日本赤十字社広島県支部 海田町分区
TEL 820-0294

社協 かいいた 広告募集

ご希望の方は
社協事務局まで

相続・遺言の相談

初回無料

相続手続き、遺言書作成、不動産登記、成年後見、離婚問題、債務整理、悪質商法、賃貸トラブルなど 暮らしの法律相談

広島司法書士会所属 あなたの街の司法書士事務所

司法書士法人 武田事務所

安芸郡海田町南昭和町1番31号
TEL (082) 821-0200
http://www.office-takeda.jp

市松寿司

仕出し・宴会

安芸郡海田町浜角3-12
TEL (082) 822-1177 (代)
FAX (082) 823-3340

社協かいいた 3月号

第176号 令和3年(2021年)3月1日発行

発行・編集
海田町社会福祉協議会
☎736-0035
安芸郡海田町日の出町2-35
海田町福祉センター内
TEL 082-820-0294 FAX 082-820-0293

海田町社会福祉協議会のホームページへアクセスしてみてください。

株式会社シーエル広島

地球環境をクリエイトする
総合ビル管理

見積無料

ハウスクリーニング
シロアリ、その他害虫駆除
貯水槽清掃など

お気軽にお電話下さい。
TEL (082) 823-0202