

海田町福祉センター 8月筋力向上トレーニングの利用

8月	曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1日	月														
2日	火														
3日	水														
4日	木														
5日	金														
6日	土														
7日	日														
8日	月														
9日	火														
10日	水														
11日	木														
12日	金														
13日	土														
14日	日														
15日	月														
16日	火														
17日	水														
18日	木														
19日	金														
20日	土														
21日	日														
22日	月														
23日	火														
24日	水														
25日	木														
26日	金														
27日	土														
28日	日														
29日	月														
30日	火														
31日	水														

利用できる方	町内在住の20歳以上
利用料金	無 料
受 付	3階 筋力向上トレーニングルーム
持 参 物	屋内用シューズ

は使用できます