

社協
かいた
令和5年?月号

想いよ 届け。
手作りの味と心。

一生懸命作った。
彩り、栄養、歯ごたえ、味。
どれも手を抜かなかった
私たちの作品。
お話したり、笑ったり。
みんな一緒に喜んでくれた。
今日もいつか語り合える
「あの頃」になる。

手作り弁当交流会
with 海田高校生(家政科)



「ほっく」
海田町社協公認
マスコットキャラクター



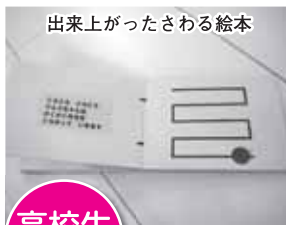


高校生編

2月10日、16日に海田高校で地域の高齢者と手作り弁当交流会を開催しました。新型コロナウイルスの影響もあり3年ぶりの開催でしたが、2日間あわせて31名の高齢者の参加があり、生徒78名が心を込めて作った松花堂弁当をいただきました。参加した高齢者からは、「本当においしい！見た目も味もとてもいい」などの声があり、素敵な交流のひとつとなりました。



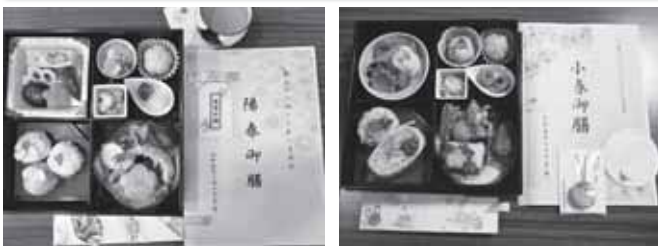
出来上がったさわる絵本



左から
清水さん、渋江さん、友廣さん、久保先生

高校生編

1年ほど前から、点字ボランティア六ツ星の定例会に参加している高校生がいます。海田高校3年の清水さん、渋江さん、友廣さんの3人は、学校の課題研究で「視覚障がい」をテーマにしたことをきっかけに、久保先生とともに毎月六ツ星の活動に参加しています。少しでも障がいのある人の役に立てればと、このたび自作の「さわる絵本」を製作しました。さわるだけでどうやったら物語が伝わるか、立体でつくる素材、触りごこち、見た目の色などにもこだわり、ストーリー自体もリングを主役に伝わりやすいよう考えられています。高校を卒業する3人は、保育士を目指して次の一步を踏み出します。六ツ星のメンバーも、これからの生徒の活躍を見守っているそうです。「またいつでも定例会に寄ってほしいなあ…」そんな思いを抱きながら。



**～コロナ禍でも出来る～
世代間交流のカタチ。**



中学生編

2月7日、8日に海田中学校の3年生が社協に登録しているボランティアから活動内容を学びました。手作りの新聞づくりや点字の書き方、朗読での声出し、車椅子などを体験した生徒からは、「電化製品や日用品に付いている点字は、障がいのある方へも分かるように工夫されている」「普段は気付かない傾斜や段差が、車椅子だと障がいになる。道路の舗装も大事」など様々な意見がありました。実際にボランティア活動を体験をすることで、具体的な考えや行動ができるよう、これからも学校と連携した取組を進めていきたいと考えています。



広告

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSS大州スイミングスクール

〒732-0802 広島市南区大州5丁目2-25

TEL 082-285-3513

JSSホームページ

JSS大州 **検索**

令和4年度 第2回 福祉委員会開催

福祉委員をご存じですか？海田町社会福祉協議会では、約30年前から福祉委員の皆さんにいきいきサロンや見守り訪問活動等、地域の課題把握のためのアンテナ役として活躍していただいています。引き続きコロナ禍ではありますが、感染予防対策を講じて1月18日(金)に福祉委員会を開催しました。東自治会の福祉委員、安永洋子さんによる「いきいきサロンの活動報告」や「意見交換」を実施しました。

～いきいきサロンの活動について～

東自治会 福祉委員 安永 洋子 さん

福祉委員さんから「他の自治会の活動」や「どんな内容を開催しているか知りたい」という意見もあり、東自治会の安永さんにサロンの運営方法や内容、「普段心がけていること」や「これからのサロン」について、福祉委員の立場からお話していただきました。「今度のサロンでやってみよう」「とても参考になった。こういう話が聞きたかったんよ」といった声が多く聞かれ、今後の活動に大いに役立つ内容となりました。



福祉委員 安永さん



サロンで実際に行っているレクリエーションを参加者全員で楽しみました。



意見交換タイム

- ①サロンの内容を聞いてみよう
- ②こんなサポートがほしい
- ③サロンの効用を考えてみる



- ①今後のサロン活動の参考となるよう、それぞれが実施している行事や取組を共有しました。『勉強会の講師』や『持ち帰りのお弁当の注文先』等について紹介し合いました。
- ②サロンを充実させるためや、福祉委員さんの負担が軽減できるようにどんなサポートがあれば運営が無理なく継続できるか意見を出し合いました。レク用品の充実や案内用のチラシ作成の講座の希望など、「サポートがまとめられている冊子がほしい」となどの意見が出ました。
- ③サロンの必要性について再確認するために意見を出し合いました。『自分のため』『気にかけてくれる関係づくり』『外出する機会を作ること身なりを気にかける』などの意見が出ました。



令和4年度 第2回 福祉委員会スケジュール

1. 開会 会長挨拶
2. 内容
 - ① いきいきサロンの活動報告
 - ② 意見交換タイム
 - ③ いきいきサロン及び見守り訪問活動の申請・報告について
 - ④ 貸出物品及びふれあい上映会について
 - ⑤ 社協事業の紹介について
 - ⑥ 長寿保険課よりお知らせ
3. 閉会 部会長あいさつ

長寿保険課の生活支援コーディネーターから、『買い物便利帳』『移動型スマートフォン教室』の紹介。

保健センターから、『健康づくりの教室』『出前講座』の紹介。

社会福祉協議会から、貸出物品、新作DVDの紹介、ボランティアセンターの事業案内等を行いました。





ボランティア人間塾 講座報告

報告

身近な事業所を目指して ～職員は考える～

日時：令和5年1月20日(金) 10:00～12:00
 場所：海田町福祉センター1階 多目的ホール
 講師：高杉 宏氏(障がい福祉サービス事業所LEAF 代表理事)
 板谷 裕美氏(安芸地区医師会 総合介護センター 統括所長)
 小代 桜氏(高齢者施設 府中みどり園 施設長)

施設を障がい者や高齢者のためだけでなく地域すべての人のものにするため取り組んでいることや、住み慣れた自宅での在宅医療やACPについて、福祉・医療・介護の面から、事例を交えて分かり易く講演いただきました。



講師の皆さん



分かり易い資料と説明に理解が進みます



講師を交えてのワークショップ

受講者からは「福祉施設や事業所がどのような仕事をしている所か分かった」「自分の意志を伝えておくことが大切」「いろんな所にお世話になれることを知っておきたい」「ちょっとした手伝いをしてもらえると凄く助かるのは私も同じ」「地域住民の力があるなら協力したい」などの意見がありました。

誰もが誰かの役に立ちたい、自分らしく生きたいと願う人たちの想いを自分ごとと考えた時に、できることを考えて行動することができる人と場所は、地域のとても大切な資源です。

報告

みんな地域の仲間です ～地域共生ふりかえり～

日時：令和5年2月17日(金) 10:00～12:00
 場所：海田町福祉センター1階 多目的ホール
 講師：上田 正之氏(庄原市社会福祉協議会 会長)

今年度のボランティア人間塾は「地域共生社会」をテーマに地域活動をされている方、障がいのある当事者やご家族、自治会長や民生委員、福祉・医療・介護の事業所などから、それぞれの立場でお話いただきました。最



お人柄そのまま楽しく分かり易い講演



今日から宣言「百歳体操に参加する」「挨拶に一声をえる」「栄養バランスに気を付ける」など



全7回皆勤賞の贈呈



来年度も地域の皆様のお越しをお待ちしています！
上田氏と運営委員の皆様

終回は、自称「地域福祉応援びと」こと上田正之氏から『自分が輝くことで誰かや みんなが輝く～そんなボランティア活動の魅力を確認しよう！』という内容で講演いただき、受講者からは一年間を振り返り、「これから私はこれをやる」という『今日から宣言』を1人ずつ発表していただきました。

人との交流が豊かな人ほど健康状態が続きます。自分のできる範囲で誰かのために役に立ちたいと思っている人が多い中、人は「困っている」がなかなか言えないものです。様々な活動を通してお互いが気かけ合える人つながりが広がる地域づくりへ、一歩踏み出してみませんか。

より早く!!
より美しく!! より正確に!!

松橋印刷株式会社

安芸郡海田町寺迫二丁目1-5
TEL(082) 823-2717 (代)

広告

ネットで暮らしを守る時代がきました!

窓開放中でも安心・安全なステンレス仕様の防犯に強い網戸です。

- ・ロック(鍵)がかけられるから安心・安全
- ・屋内の空気を換気して快適に暮らせる
- ・ペットのお留守番も安心

ペット住宅のことなら **松川建設**へ
☎ 082-822-3753

広告

ペットとくらす家のことなら

PET LIVING
PET AND LIFE

愛犬・愛猫と飼い主の未来がかわるカーペット「ロボフローア」販売中!

- 滑らないでペットが定寝を痛めません
- ゴソゴソ洗えるのでいつでも清潔
- 爪の足音が気にならず集合住宅でも安心
- 耐久性抜群で長く使えて経済的
- 抜け毛が舞い上がらないからお手入れ簡単

☎ 082-822-1112
https://petliving.jp
ペットリビング 担当: 松川

この事業は海田町と海田町社会福祉協議会の共催事業です

次回の相談会は
3月14日(火)
13:30~15:30
福祉センターで
開催します



スマホサポート ボランティア養成講座を 開催しました



講師 堂脇 一人さん

新型コロナのワクチン接種の予約やマイナンバーのポイント取得など、様々な手続きがスマホを使用して便利に行うことができるようになりましたが、スマホに慣れていない方は、不便な部分も多く、「スマホでのワクチンの予約方法が分からない」や「ここの操作が分からないからちょっと聞いてみたい」などの声を多く聞くことができました。

そのような「ちょっとしたスマホに関する困りごとを相談できる場所やボランティアさんがいたらいいね」という住民さんの声から、スマホサポートボランティア養成講座を開催しました。

第1回 入門編『スマホの基本操作を確認しよう』



スマホ操作が得意な人、苦手だけどスマホの操作を学んで地域に貢献したい人。それぞれの思いやレベルが異なりますが、相談内容として多い、タップやフリック操作、アプリ、電話帳登録、LINE、ギガ等についての基本操作を確認しました。



第2回 導入編『スマホの使い方について教える方法を学ぼう』



メモの取り方やマークでの説明方法や横文字は使わない等、教え方のコツや注意点を学びました。

また、フィッシングサイトや詐欺メールについても学び、後半は、2人1組に分かれて、相談会の実践を意識したロールプレイングを行いました。


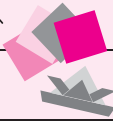








第3回 実践編『相談会を開いて教え方を体験しよう』



実際に相談会を開催し、相談対応を経験しました。当日は8名の方が相談に来られ、『LINEの使用方法』や『カタカナ入力の方法』といった内容の相談を受けられていました。相談者からは『親身に話を聞いてくれて分かり易かった』『定期的に開催してほしい』といった声が聞かれ、講座受講生からは『色々な機種に慣れておく必要がある』『一緒に学べて楽しい』『相手への気遣いや相談を受ける時注意しなければならないことを学べた』という意見がありました。

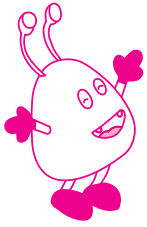
2023年度 海田町福祉センター自主講座活動案内

サークル名	内 容	活動日（原則として）		年会費・月謝など
和 会	小物作り	月曜日（第1休み）	9:30~12:30	月 1,500円
プ ル メ リ ア	フラダンス 	第1・3・4土曜日 （6月から活動）	13:30~15:30	無
手 芸	編み物	第1・3金曜日	13:30~15:30	月 1,200円
さわやか健康太極拳	八段錦・太極拳	第1・3火曜日	13:30~15:30	月 1,000円
絵 て が み	絵てがみ	第1・3水曜日 （講師は月1回）	13:30~15:30	月 600円
書 道	書 道	第2・4水曜日	9:30~11:30	月 1,000円
絵 ご こ ろ ク ラ ブ	水彩画	第1木曜日	13:30~15:30	無
折 り 紙	はじめてクラス 	第4木曜日	10:00~12:00	月 500円
	中級クラス	第4土曜日	14:00~16:00	半年毎 3,000円
囲 碁 ・ 将 棋	現在囲碁のみ	月・火・木・土曜日	12:30~16:30	無
銭 太 鼓	銭太鼓	第1・3水曜日	13:30~15:30	無
梅 の 会 （ 踊 り ）	踊 り 	水曜日	10:00~12:00	月 1,500円
ゆ っ た り ヨ ガ	ヨ ガ 	金曜日	9:00~11:30	月 1,500円
ふ れ あ い	おしゃべり会	月~金曜日	13:30~16:00	無
月 曜 カ ラ オ ケ	カラオケ	月曜日	10:00~12:00	月 2,000円
火 曜 カ ラ オ ケ	カラオケ 	火曜日	10:00~12:00	月 2,000円
金 曜 カ ラ オ ケ	カラオケ	金曜日	10:00~12:00	無
ハ ー モ ニ カ	ハーモニカ 	第1・3水曜日	10:00~12:00	年会費 1,200円
民 謡 日 の 出 教 室	民 謡	第1・3火曜日	13:30~15:30	月 2,000円
サン・フラワーズ(童謡)	童謡他ジャンルを問わず	木曜日	12:30~15:30	有
卓 球	卓 球 	火・金・土曜日	13:00~16:00	年会費 1,000円
ク ロ リ テ ィ ー	スポーツ輪投げ	火曜日	9:30~11:30	年会費 1,000円
元 気 ア ッ プ 体 操	ストレッチと健康体操 	木曜日	9:30~12:00	半年毎 3,000円
体 操 & ウ ォ ー キ ン グ	楽しく体操・筋トレ・レク	月曜日	9:30~12:00	半年毎 5,000円

注1) 年会費などは変更になることもあります。また、材料費が必要になる場合もあります。

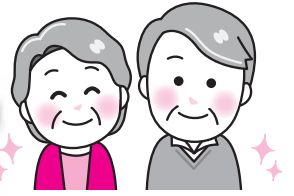
注2) 定員超過のため、入会できない場合もあります。

●くわしくは各講座の開催日にお越しのうえ、直接代表者の方へお尋ねください。



60歳以上を対象に教養を深め、地域において健康や福祉等の指導的役割を担える方の育成のため毎月第2水曜日 福祉センターで開講しています

海田町さわやか大学



2023年度 学生募集

～講義日程～
4月12日(水)～毎月第2水曜日
13:30～15:00

毎月、様々な専門家を講師に迎え
楽しく学べる講義を開催しています。



対象 60歳以上で町内在住の方
定員 30名(先着順)
年会費 200円(保険料含)
申込み 年会費を添えて、海田町福祉センターへ
受付期間 平日のみ受付中 9:00～17:00

問合せ 海田町社会福祉協議会
海田町日の出町2番35号
(福祉センター) ☎823-7500

進級・継続の申込みも随時受付中です。

令和5年度 海田町さわやか大学 4月～9月

4月12日(水)	「歳は食えども高楊枝」 ～或る好機幸齢者の独白～ デリカウイング株式会社 取締役会長 細川 匡 さん	7月12日(水)	「厳島神社大鳥居の歴史」 県立広島大学名誉教授 秋山 伸隆 さん
5月10日(水)	調整中	8月9日(水)	「人生100年時代 教養の磨き方」 山陽女子短期大学 金岡 敬子さん
6月14日(水)	「笑いと健康」 介護芸人 鹿見 勇輔 さん	9月13日(水)	「笑顔あふれる 脳の体操教室」 ライフキネティックパーソナルトレーナー 河内 真悠 さん

※講師や内容が変更になる場合があります。 ※10月～令和6年3月までのカリキュラムは7月中旬頃発表します。



赤い羽根共同募金



たくさんの善意をいただきました。集まった善意の募金は自治会や町内の小中学校に配分され、いきいきサロンや福祉教育等の地域福祉の推進に役立てられます。

令和4年度 実績報告

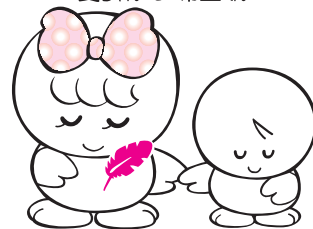
(単位：円)

戸別募金	自治会を通じ、海田町各世帯から寄せられた募金	2,353,500
街頭募金	スマイルフェスタinかいたで寄せられた募金	14,839
法人募金	企業・商店などから寄せられた募金	267,954
学校募金	町内各学校・保育所・幼稚園から寄せられた募金	27,159
職域募金	上記以外の個人から寄せられた募金	99,485
合計		2,762,937

(広島県共同募金会 海田町共同募金委員会 令和5年2月16日現在)

コロナ禍で大変な中
ご協力ありがとうございました!

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

◎ 一般寄付

株式会社ツルハグループ
ドラッグ&ファーマシー西日本
車椅子1台

匿名 金一封

丸栄株式会社海田工場一同
(交通遺児の方々へ) 56,888円

つぎの方々より、社会福祉事業への
善意が寄せられました。厚くお礼申
上げます。

(令和4年12月22日)
(令和5年2月17日受付分)

敬称略



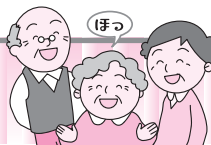
日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

令和4年8月3日からの大
災害義援金
※ウクライナ人道危機等の
海外救援金についても受付中

受付場所 海田町社会福祉協議会
(海田町福祉センター内)

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

問合せ 日本赤十字社広島県支部 海田町分区
TEL 820-0294



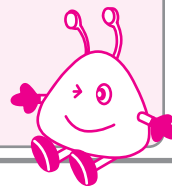
気ばらし会

介護されている方同士で悩みを話したり
ちょっと息抜きをしませんか

座談会

令和5年3月15日(水)・4月19日(水)
13:30~15:30

- ★ 場所：海田町福祉センター1階
ボランティア活動室
- ★ 対象：海田町在住の要介護者を介護している方
介護に関心のある方
- ★ 参加費：無料
- ★ 問合せ：海田町社会福祉協議会
TEL 082-820-0294



社協 かいいた 広告募集

ご希望の方は
社協事務局まで

※お申し込みの際、ご希望に添えない場合があります。
予めご了承ください。

地球環境をクリエイトする 総合ビル管理 株式会社シーエル広島

見積無料

ハウスクリーニング
シロアリ、その他害虫駆除
貯水槽清掃など

お気軽にお電話下さい。
TEL (082) 823-0202

相続・遺言の相談 初回無料

相続手続き、遺言書作成、不動産登記、成年後見、離婚問題
債権整理、悪質商法、賃貸トラブルなど 暮らしの法律相談

広島司法書士会所属 あなたの街の司法書士事務所

司法書士法人 武田事務所

安芸郡海田町南昭和町1番31号
TEL (082) 821-0200

http://www.office-takeda.jp 広島 武田事務所 検索

社協かいいた 令和5年3月号
第188号 令和5年(2023年)3月1日発行

発行・編集
海田町社会福祉協議会
☎736-0035
安芸郡海田町日の出町2-35
海田町福祉センター内
TEL 082-820-0294 FAX 082-820-0293

海田町社会福祉協議会ホームページ

ICHIMATSU 仕出し・宴会

市松寿司

安芸郡海田町浜角3-12
■ご予約は
TEL (082) 822-1177(代)
FAX (082) 823-3340

太陽の花 広島訪問鍼灸治療院

鍼灸師 安田哲郎 〒736-0013 広島県安芸郡海田町東1-5-14 (事務所)

施術時間: 9時~18時 / 施術日: 月曜日~土曜日、祝日 / 休院日: 日曜日

携帯: 070-4791-5432 (安田)
TEL&FAX: 082-521-5432
E-mail: yasuda_taiyounohana@yahoo.co.jp