

海田町いきいき サロン応援ガイド



はじめに

現在、海田町では、福祉委員を中心に住民の皆様の協力のもと多くの自治会でいきいきサロンを開催されています。皆さまには、日頃からサロン活動にご理解、ご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

いきいきと輝きを増す高齢化社会へ対応するため、「介護予防」が社会全体に非常に重視されています。人とのつながりや結びつきを大切に深めながら、心身の健康を維持するための有効な手段の一つとして、いきいきサロンの場が広く活用されています。

この度、福祉委員など運営者の方に活用いただくための「いきいきサロン応援ガイド」を作成しました。活動のヒントとして、この応援ガイドが少しでもお役に立てれば幸いです。

もくじ

01 | ●貸出物品……………P4

- ・レク用品
- ・本
- ・DVD

02 | ●出前講座……………P21

- ・ボランティアグループ
- ・明治食育セミナー
- ・ヤクルト健康教室
- ・電動カート試乗体験会
- ・終活

03 | ●日帰り旅行一覧……………P26

- ・グランドプリンスホテル広島
- ・広島市国民宿舎 湯来ロッジ
- ・熊野 おか半総本店
- ・天然温泉 宮浜ベにまんさくの湯
- ・わきみず亭
- ・くらはし桂浜温泉館
- ・月ヶ瀬温泉
- ・豊平どんぐり村
- ・いこいの村 ひろしま
- ・たかみや湯の森
- ・県民の浜

04 | ●見学できる工場……………P28

- ・アヲハタ(ジャム工場)
- ・HAKKOパーク 万田酵素
- ・藤い屋 IROHA village
- ・三島食品(ふりかけ・混ぜご飯の素)
- ・カルビー(お菓子)
- ・八天堂(クリームパン)
- ・鯛匠の郷(鯛ちくわ、手焼きせんべい)
- ・うまもん漬物工房

05 | ●果物狩り/体験学習……………P31

- ・mogberry(いちご狩り)
- ・世羅大豊農園
- ・平田観光農園(フルーツ狩り)
- ・川西農園(みかん狩り)
- ・沖美ベジタ(いちご狩り)
- ・苺ファームベリフル(いちご狩り)
- ・地鶏キッチン ポークアンドチキン江田島

06 | ●お弁当を配達してくれるお店……………P33

- ・夢樹(むーじゅ)
- ・喫茶ざくろ
- ・ポピア
- ・江田島鮮魚店
- ・ほっと矢野
- ・わきみず亭
- ・広島駅弁当

01 | 貸出物品 - レク用品

海田町社会福祉協議会では、次の物品を貸し出しています。
希望される場合は、所定の物品借用願を本会へ提出してください。

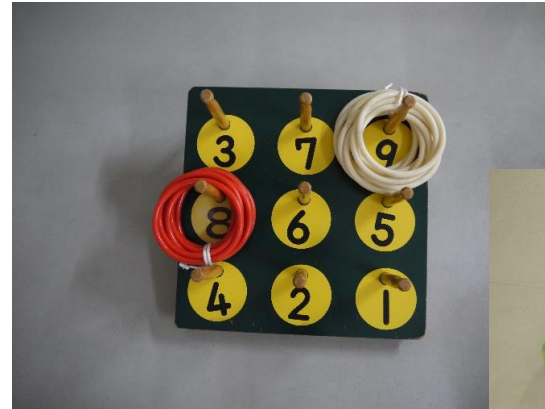
【①輪投げ】 4セット

一度は、体験したことのある輪投げ。得点版の的棒に投げ入れるだけというシンプルなゲームです。小さなお子様から高齢者まで、年齢関係なく誰にでも出来るゲームです。

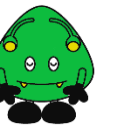
棒に入れてだけではなくて、下のルールも取り入れて楽しんでみてくださいね。自分たちでルールを作ってみても楽しいですね。

●基本ルール

1. 輪の持ち方なんでもOK。
2. 1人が9本の輪を続けて投輪方式と交互に投げる方式有。
3. 的棒に記入してある数字が得点。9本の輪を投げ終わった時に入っている数字の合計が得点。
4. 投げた輪が1本の棒に何個入れてもOK。棒に輪が当たって出てしまった場合は無効。
5. 輪が縦・横・斜めに3個並んだ場合(いわゆるビンゴ)、1列につき30点追加得点。
6. 9本の輪を全ての的棒に入れたら、パーフェクトで300点。



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



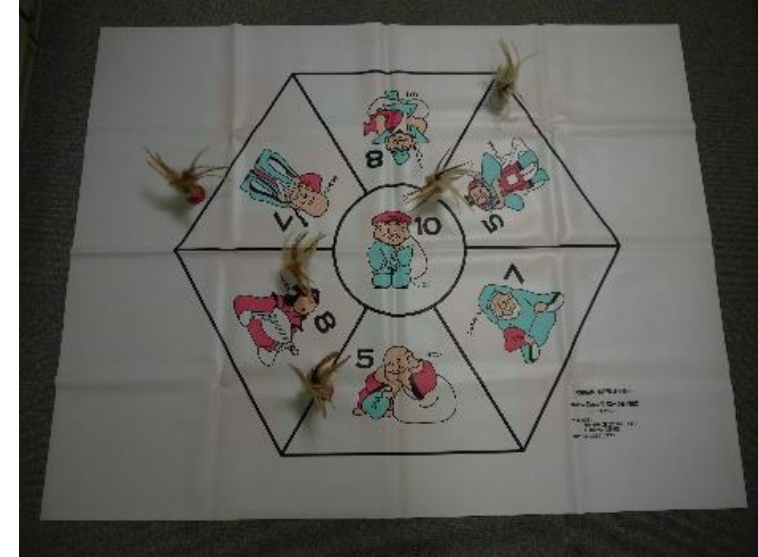
【②羽根っこゲーム】 1セット

イスに座ったままでも楽しめるように工夫されたゲームです。

シートに描かれた干支に重みがついた羽を投げ入れ、自分の干支に入ったら、ボーナス点などバリエーション豊かに楽しめます。

シートの裏面はダーツになってますよ。

投げる、的に入れる、計算するといった作業を通し、脳も活性化させてみましょう。(^^♪



●基本ルール

- 1.赤白2チームに分かれてゲームを実施。
- 2.1チーム赤白羽根20本の羽根を渡します。基本4本ずつ投げられます。
- 3.投始ラインから、アンダースローで投げる。

※車いすなどの場合は、オーバーハンドで投げても構いません。

- 4.得点シートの七福神に羽根を投げます。

※羽根が倒れたり、シートの線から出ると得点になりません。但し、

他の人が投げた羽根で倒れていた羽根が立ち上がった場合は、得点となる。

- 5.得点を合計する。羽根が全て神様に入った場合は50点加算される。

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【③室内用ペタンク(ニチレクボール)】

3セット

サークル赤い輪の中に立って黄色い標的になる球に向かい2チームが、それぞれ赤と青のボールを交互に投げ合い、標的により近づけることによって得点を競うゲームです。

小学校区での大会もあるようなので、大会を目指してみるのも良いですね。(*^-^*)

●基本ルール

- 1.ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決める。
- 2.標的球を投げるチームの先攻でおこなう。標的球はサークルから6～10mに止める。
- 3.先攻チームの第1投球者が標的球の近くにボールを投球する。
- 4.後攻チームは先攻チームより一層近くに寄るまで何回でもボールを投球する。
- 5.次に標的球よりボールが遠くなったチームが投球する。
これを繰り返し全投球した時点で最も標的球に近いボールのチームが勝ちとなる。
- 6.投球によりボールを動かしたり、標的球を動かしたりすることで得点することができる。
- 7.このセットで勝ったチームが次のセットで標的球をころがし、先攻となりゲームを進める。
セットは何回も繰り返して13点先取したチームが勝ちとなる。
- 8.ポイントの測定は最後にボールを投げたプレイヤーもしくは同じチームのプレイヤーが行う。



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【④点鳥(てんとり)ルーレット】 1セット

赤い玉をクラブで打って得点を競う
ルーレットゲームです。

どこに止まるかわからないドキドキ感がありますね。
遊びながらからだを動かせる
レクリエーションゲームです。(^^♪

ハンマークラブが軽く作ってあるので、
片手で座ったままでも操作が簡単です。
ルーレットの要領で、チップを作ってどこに止まるか
予測して遊ぶこともできます。
シートだけ使ってお手玉などを利用して遊ぶことも
できます。



●基本ルール

- 1.カードをランダムに置きます。
- 2.クラブで打って得点を競います。

数字カードの代わりにお菓子などを置いてみるのも良いですね。

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



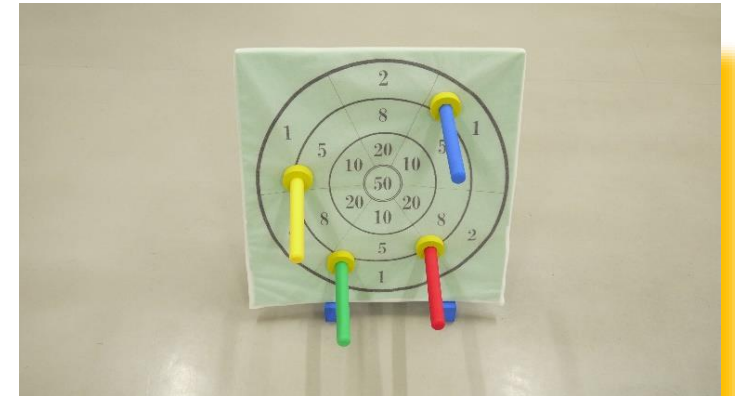
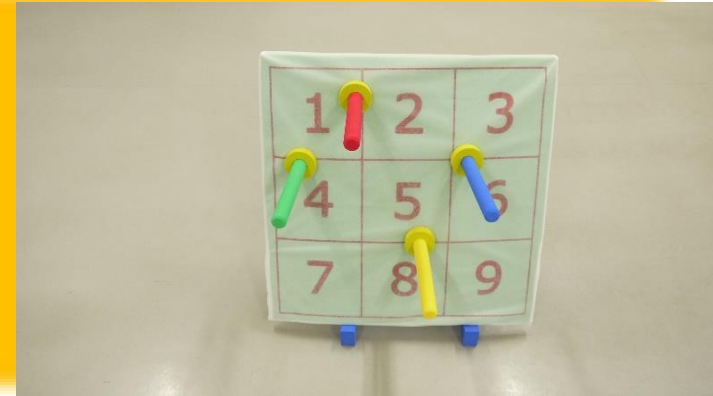
【⑤ソフトダーツ】 1セット

2種類の的があり、異なったゲームが楽しめます。台座は組み立て式です。

的を床に置けば、トスターゲットゲームもできます。

幼児から高齢者まで同世代の人同士が、また、幼児と高齢者が一緒にプレーできる用具です。

おもな素材はEVAスポンジで、軽量で柔軟性と弾力性に優れています。環境ホルモンを含まない安心素材。



●基本ルール

- 1.ダーツを的に向かって投げる。
- 2.合計得点を競います。

的:60cm×60cm×厚み1.6cm

矢:直径7cm×長さ23cm 持ち手部分の直径は2.9cm

梱包サイズ:81×65×8cm

重量:約1.2kg

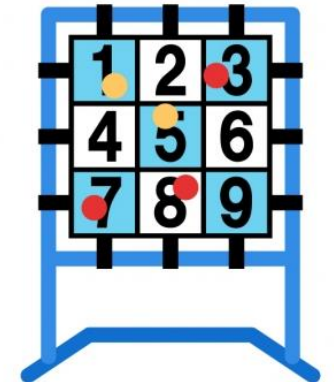
◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【⑥ストラックアウト】 1セット

2種類の的があり、異なったゲームが楽しめます。台座は組み立て式。

的に当てながら、個人戦、チーム戦で楽しんでください。



●基本ルール

1. ボールが投げられるのは、1名につき9個まで。
2. 的までの距離は、男性が10m、女性が7mの距離をとって、ボールを投げる。
3. 宣言する際には審判に聞こえるよう、大きな声で「○番当てます」と宣言する。

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294

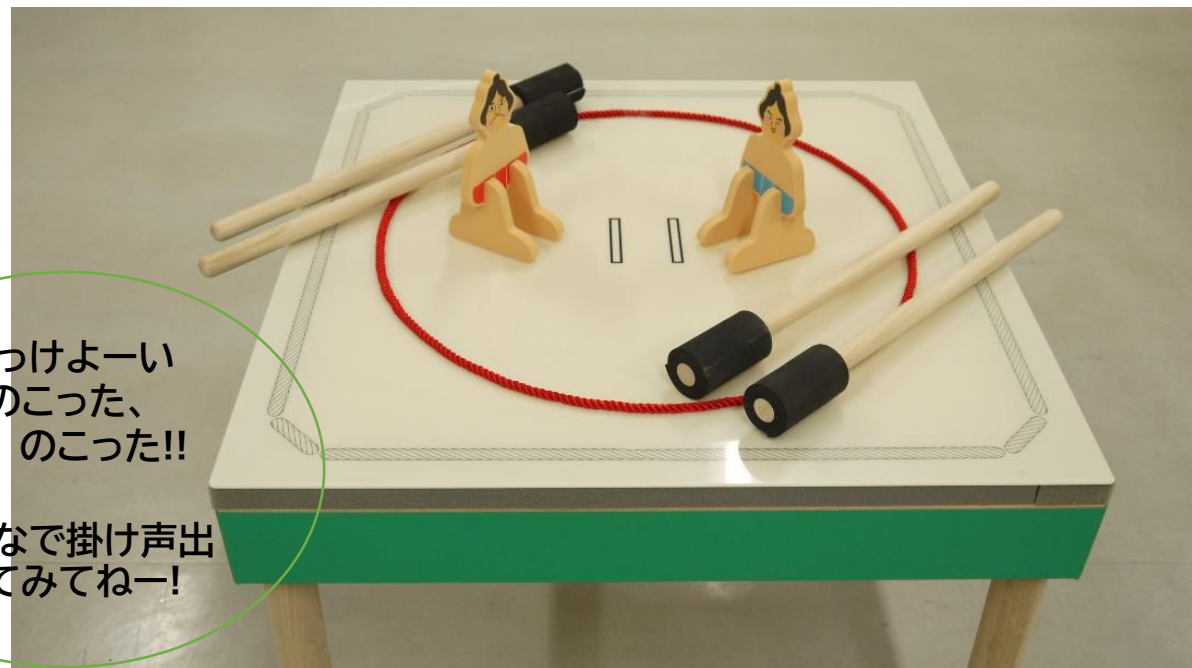


【⑦たいこ相撲】

1セット

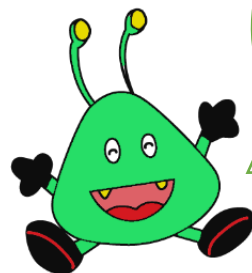
紙相撲の拡大版です。土俵に見立てた箱を叩き、段ボールの力士を動かします。

腕の力を使いますが、どの場所を叩けば力士が動きやすいか考えてみてくださいね。



はっけよーい
のこった、
のこった!!

みんなで掛け声出
してみてねー!



●基本ルール

1. 合図で棒を使用して土俵を叩きます。
2. 力士が先に倒れたり、箱から落ちたりすると負けです。

注)棒に当たらないよう観戦する人は 離れて観戦 してください。

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【⑧スマイル射的】 1セット

昔、縁日で遊んだ懐かしい射的ゲームです。輪ゴム鉄砲を取り入れた的あてレクリエーションゲーム。的が2つあるので打ち合ったり、対抗戦にしたりして遊ぶことができます。

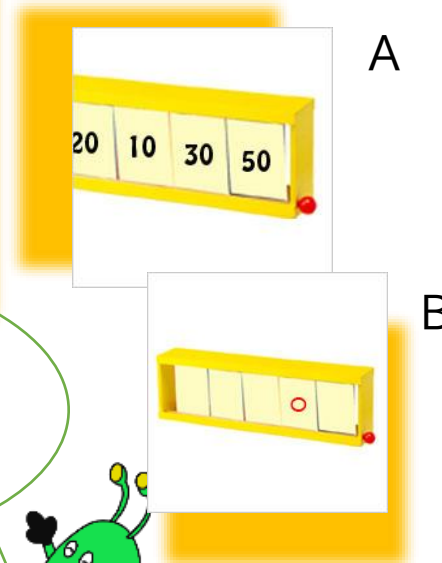
倒れた的は斜めに本体を傾けると元に戻せます。

カードの裏は水性マーカーで文字が書けるようになっています。

裏側に隠し得点を入れたり、似顔絵を描いたりしてアレンジすると盛り上がりますよ！

●基本ルール

- 1.Aのように裏面に得点を書き合計点で競う。
- 2.Bのように裏面に○を書いてその的を当てた人が勝ち。

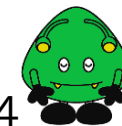


周りに気を付けて
楽しんでくださいね!!



注)輪ゴムを使用するので、観戦する人は 離れて観戦 してください。

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



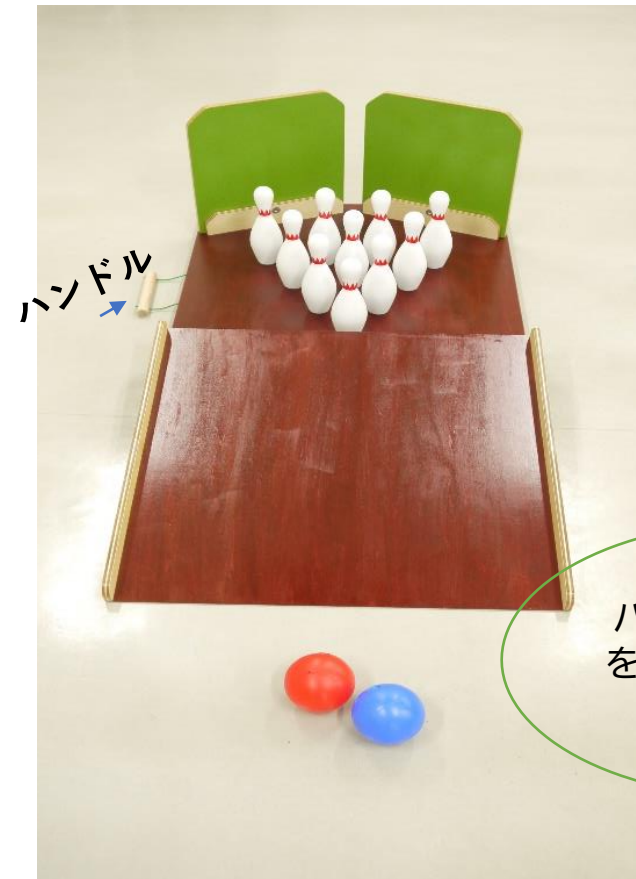
【⑨友・遊(ユウ・ユウ)ボウリング】 1セット

倒れたピンを元どおりに戻すのがたいへんという声は以前からありましたが、その煩わしさから開放されるグッズがデビューしました。

ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセット完了。また、ピン手前の傾斜台のおかげでピンを倒すときの迫力が増します。

●基本ルール

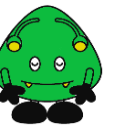
- 1.ルールは、ボウリングと同じです。
- 2.個人戦、チーム戦どちらでも楽しんでください(*^-^*)



パーフェクトゲーム
を目指して楽しんで
みてくださいね



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【⑩スキヤキ・ジャンケンゲーム】 1セット

「すき焼きの具」のカードを集めるゲームです。まず、リーダーを決めます。4～5人に分かれ、チームの一人がリーダーとジャンケンをします。チーム対抗戦なので、楽しみながら交流を深めることができます。

●基本ルール ※まずは、リーダーを決めてください

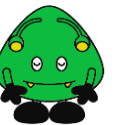
- 1.4～5人に分かれチームを作ります。
- 2.チームの一人がリーダーとジャンケンします。
- 3.勝った人がリーダーが持っている袋の中のカードを一枚引き、「すき焼きの具(肉・白菜・春菊・白滝・しいたけ・豆腐)」を集めます。
- 4.先に材料を全て揃えたチームが勝ちとなります。



さあ、
がんばっておいしいす
き焼きの材料を集め
てみてくださいね!



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【⑪四字熟語合わせ】

1セット

2枚のカードを合わせて四字熟語を完成させるゲームです。
全部で75組の四字熟語が出来るようになっています。

カードは難易度別に色分けされています。
オレンジ(50枚25組)の方が簡単で、グリーン(100枚50組)の方が、より難しくなっています。

大人の方、脳トレにオススメ!!



どんな四字熟語ができるか、楽しみですね!

●基本ルール

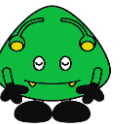
ルールは普通のカルタと同じです。

上の句を読み上げヨーイドン!で誰が一番早く四字熟語を

揃えられるかでも、とても盛り上がります。

子供たちと一緒に遊んでみるのも良いですね!(^^)!

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【その他】



⑫おじゃみ(お手玉) 100個



⑬フライングディスク 10枚



⑭魚つりゲーム 1セット



⑮色あわせシート 30枚



⑯ビンゴ 2セット



⑰絵合わせゲーム 1セット



⑱海田社協
お散歩すごろく 2セット



⑲ぺったんこ 1セット



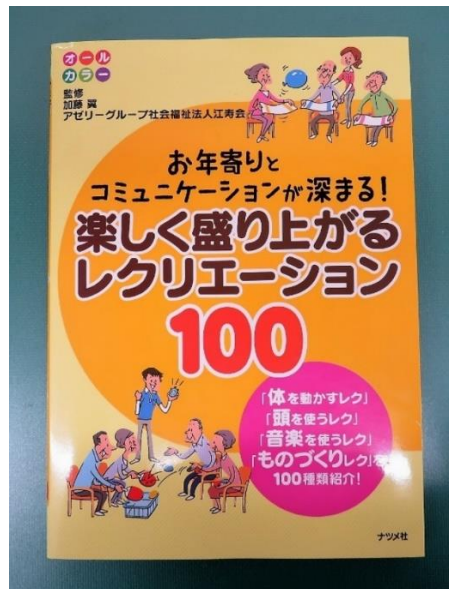
⑳ソフトボール 10個

01 | 貸出物品 - 本

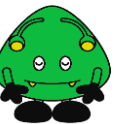
【①100種類のレクリエーション本】

100種類のレクリエーションを1冊にまとめてあり、イラスト付きなのでとても分かりやすく解説されています。「スポーツレク」「脳トレレク」「音楽レク」「手芸と料理レク」とバリエーションにとんでいます。

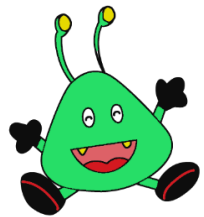
これらの本も貸出可能です。職員へお声かけください!!



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【②まだ間に合う!今すぐ始める認知症予防】



軽度認知障害(MCI)でくい止める本!!

脳を刺激する最強の予防法「筋トレ」&「デュアルタスク」

記憶力、注意力に不安を感じたら今すぐ対策を開始してみましょう。

予防対策の方法がイラスト図解で分かりやすく解説されています。

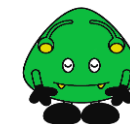
是非、手に取って実践してみてください。サロンなどでも活用できる内容です。



脳を健やかに保つ10カ条

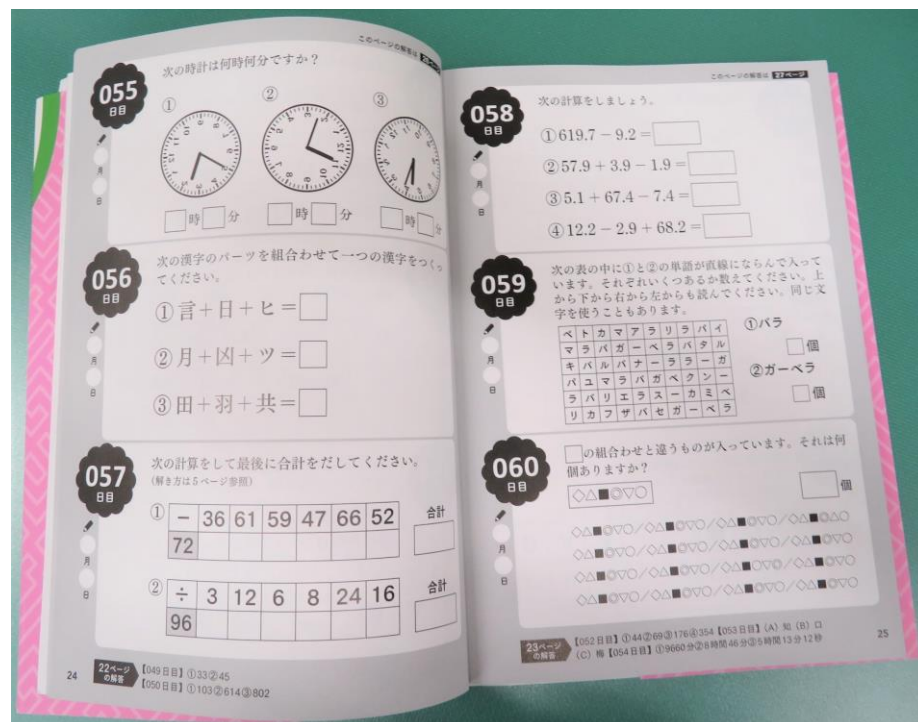
1. 脳を大切にしよう
2. 脳の健康は生活習慣病の予防から
3. 測定値をおろそかにしない
4. 脳によい栄養を!
5. 体をよく動かそう
6. 心に適度な刺激を
7. 人とのつながりをもとう
8. 頭のケガに注意して
9. 不健康な習慣を見直そう
10. 将来のために今日からはじめよう

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



【③1日1分 脳トレ 366】

問題が、366日分。毎日1分以内を目標にトライできるようになっていて、使いやすく見やすい問題集となっています。もっとトライしたい方は、一日に数日分をトライしても良いですね。



スクリーニングテストもトライしてみてくださいね!!



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



01 | 貸出物品 - DVD



現在、海田町社会福祉協議会では、110本余りの映画などのDVDを所蔵しています。

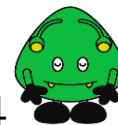
出前で上映します。(^^♪ 映画館で見たような感動を80インチのスクリーンでお楽しみください。
また、DVDの貸出も行っています。

昔懐かしい映画から最新の映画をいきいきサロンや居場所づくりで、笑い・涙・感動をきっと共有していただけたらと思います。

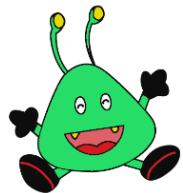
※作品リストは、巻末に添付しております。 →



◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



02 | 出前講座一覧 - ボランティアグループ(社協関連)

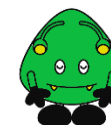


海田町社会福祉協議会へ登録されているグループが地域などへ出前活動を行っています。
希望される場合は、本会へご連絡のうえ、所定の様式を提出してください。



お楽しみ一座	民謡・創作舞踊・ハーモニカ等楽しさの出前	様式第2号
かがやき	手話ふれあい交流会、手話講座の出前	様式第2号
車椅子とことこクラブ	車椅子・高齢者・白杖体験の出前、コーヒーの出前	様式第2号
つぼみ	手話ふれあい交流会、手話講座の出前	様式第2号
ふれあい上映会	いきいきサロンなどへの映画の出前	様式第1号
六ツ星	点訳、ガイドヘルプ、絵本作り、点字講座の出前	様式第2号
やまびこ	紙芝居、絵本の朗読などの出前	様式第2号

◆問い合わせ先◆
海田町社会福祉協議会
TEL:082-820-0294



02 | 出前講座 - 明治食育セミナー(社協関連外)

海田町社会福祉協議会へ登録しているグループの他にも、企業等でも出前活動を行っています。
希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので必ず確認をお願いいたします。

食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」へ関心を高める
多彩なプログラムをご用意し、出前セミナーを実施しています。

神秘の食品「乳」

自然の恵み「乳」の不思議な奥深い
世界をのぞいてみませんか？



ヨーグルトのひみつ

世界中で伝統的にヨーグルトは食され、
健康との関係も注目されています。



チーズを知りチーズに親しむ

世界中で食されているチーズは
おいしさと健康を満たす素晴らしい食品です。



カラダは食べた物からできている
～元気な人生100年のためのヒント～
“元気な人生100年”のカギとなる
「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を
交え考えます。

チョコレートの世界へようこそ！

原料となる「カカオ」の生産や
知られざるチョコレートの世界を
ご紹介します。



命を守る“水”見直そう！水分補給

水分不足が原因で起こる熱中症を
予防するために、水分補給のコツを学びます。

- 開催日:平日(月～金)
- 時間:要相談
- 参加人数:25名以上
- 費用:無料
- 申込締切:開催希望日の1ヶ月前

※希望に添えない場合も有ります。
早目の申し込みをお勧めします。

【申し込み/問い合わせ】
株式会社 明治
[TEL:082-546-1602](tel:082-546-1602)

<https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/seminar/>

02 | 出前講座 - ヤクルト健康教室(社協関連外)

腸を健康にすることが、健康で長生きにつながります。
健康・腸・免疫についてのセミナーを実施しています。



『健康教室の申し込みで
電話しました!!』

とお伝えしてくださいね。



一般・シニア向け 【食事バランスの達人】

- ・食事とは
- ・2つのバランス
- ・食事バランスと腸内環境

一般向け

【健康寿命を延ばそう】 ～健康長寿の方法～

「健康寿命」がテーマです。
いつまでもお元気にお過ごしいた
だくための
「健腸(けんちょう)長寿の方法」を
お伝えします。
軽い運動もあります(^^) /

- 開催日:平日(月～金)
- 時間:10時～14時
※申込状況によりお断りする
場合があります。
- 参加人数
2.3名から可
- 費用:無料

【申し込み/問い合わせ】
広島中央ヤクルト販売株式会社
[TEL:0823-33-8960](tel:0823-33-8960)

※令和5年12月現在の情報です。出前講座で活用したい場合は、企業へ直接問い合わせをお願いします。

安全運転の指導
も行います!!

02 | 出前講座 - 電動カート(社協関連外)



電動カート試乗体験会



車を手放したり、免許を自主返納したり、自転車に乗るとふらつきがあるなど買い物が困難になっていませんか？
移動に不便を感じている方達へ外出のお手伝いをしています。

健康長寿の柱

栄養

バランスの
良い食事

運動

しっかりと
動く

社会参加

友達交流や地域
とのつながり

日常の
移動

近隣
交流

通院
お見舞い

地域の
社会参加



- 開催日:月～土
- 時間:要相談
※申込状況によりお断りする
場合があります。
- 参加人数
2.3名から可
- 費用:無料

【問い合わせ】
株式会社セリオ 広島営業所
(担当:溝下)

TEL:082-831-5548
FAX:082-831-5549

※令和5年12月現在の情報です。出前講座で活用したい場合は、企業へ直接問い合わせをお願いします。



02 | 出前講座 – 終活(社協関連外)

葬儀のお話	墓じまいのお話	エンディングノートのお話
高齢社会の葬儀	お墓の役割	エンディングノートとは
準備しておきたい事	種類	賢明な選び方
家族葬・直葬とは	購入ポイント	書き方のポイント
葬儀費用は	価格は	メリット・デメリット
お布施の目安	散骨、樹木葬とは	ぜひ、書いた方が良い事項
最近の新しい葬儀	納骨堂	遺言書との違い
手順	お墓の引越し	実際に書いてみます ・延命治療の有無 ・お墓と仏壇の 継承者は?など
葬儀、法事のマナー	墓じまい	
ウラ話あれこれ	トピックスあれこれ	

その他にも、
 ・お墓ものしり講座
 ・葬儀まるごと早わかり講座
 ・断捨離
 の出前講座があります!!

- 開催日:要相談
- 時間:要相談
- 参加人数
何名からでも大丈夫です。
- 費用:無料

【問い合わせ】
 株式会社玉屋
[TEL:082-261-4949](tel:082-261-4949)
 FAX:082-263-7566



03 | 日帰り旅行一覧



希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。



グランドプリンスホテル広島

- ・予約、問い合わせ 直通番号 082-505-0607
- ・送迎バスあり 送迎可 8名～ / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 広島市南区元宇品町23-1 ・URL www.princehotels.co.jp

広島市国民宿舎 湯来ロッジ

- ・予約、問い合わせ 代表番号 0829-85-0111
- ・送迎バスあり 送迎可 12名～26名 / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 広島市佐伯区湯来町大字多田2563番地の1
- ・URL <https://yuki-lodge.jp/>

熊野 おか半総本店

- ・予約、問い合わせ フリーダイヤル 0120-876-699
 - ・送迎バスあり 送迎可 / ・ランチ可 入浴利用不可
 - ・住所 安芸郡熊野町出来庭2-18-22 ・URL <https://okahan.jp/>
- ※定休日あり 要確認



天然温泉 宮浜べにまんさくの湯

- ・予約、問い合わせ 代表番号 0829-50-0808
- ・送迎バスなし / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 廿日市市宮浜温泉2丁目2-1
- ・URL <https://benimansaku.jp/>

わきみず亭

- ・予約、問い合わせ 代表番号 082-554-8278
- ・送迎バスあり 送迎可 7名～ ※コース料理1名2,000円以上の注文が必要
- ・ランチ可
- ・住所 安芸郡坂町北新地2-3-4
- ・URL <https://wakimizutei.com/>

くらはし桂浜温泉館

- ・予約、問い合わせ 代表番号 0823-53-2575
- ・送迎バスあり 送迎可 8名～ 人数制限有 要確認
- ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 呉市倉橋町431 / 定休日 毎週月曜日（要確認）
- ・URL <http://katsuragahama-spa.com/aboutspa/>

03 | 日帰り旅行一覧

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。
なお、内容については変更する場合がありますので、
必ず確認をお願いいたします。



月ヶ瀬温泉

- ・予約、問い合わせ 直通番号 0826-22-6666
- ・営業時間11:00~21:00 / 定休日 第2.4 木曜日 (要確認)
- ・送迎バスなし / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 安芸太田町大字加計3505-2
- ・URL <https://cs-akiota.or.jp/special/onsen/>



豊平どんぐり村

- ・予約、問い合わせ 直通番号 0826-84-1313
- ・送迎バスなし / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 山県郡北広島町都志見12609/ ・無料駐車場あり
- ・URL <https://donguri.gr.jp/>
- ・営業時間 ラドン温泉 龍頭の湯 平日 12:00~18:00最終受付
土日祝 12:00~19:00最終受付
お食事処 どんぐりや 平日 9:00~18:00
土日祝 19:00



※令和5年12月現在の情報です。プランなど確認したいことは、
直接宿泊施設へ問い合わせをして予約をお願いします。



いこいの村 ひろしま

- ・予約、問い合わせ 直通番号 0826-29-0011
- ・営業時間11:00~19:00
- ・送迎バスあり 15名~送迎可 / ・宴会プラン可 入浴利用可
- ・住所 山県郡安芸太田町松原1-1
- ・URL <http://www.ikoi-hiroshima.jp/index.php>



たかみや湯の森

- ・予約、問い合わせ 直通番号 0826-59-0059
- ・営業時間10:00~21:00
- ・送迎バスあり 20名~送迎可 / ・宴会プラン 可 入浴利用可
- ・住所 安芸高田市高宮町原田1787-1
- ・定休日 毎月第2火曜日
- ・URL <http://www.yunomori.net/>



県民の浜

- ・予約、問い合わせ 直通番号 0823-66-1177
- ・9:00~17:00 (問合せ時間)
- ・送迎バスなし / ・ランチ可 入浴利用可
- ・住所 呉市蒲刈町大浦 7605
- ・定休日 毎月第2火曜日(要確認)
- ・URL <https://kenmin-no-hama.jp/>
- 予約
・HP 3ヶ月前から可
・電話 2ヶ月前から可

04 | 見学できる工場

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。

ホームページ
見てね



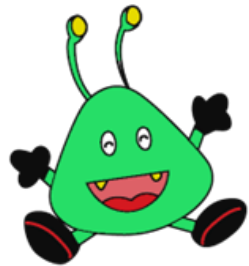
アヲハタ (ジャム工場)

- ・予約、問い合わせ 電話 / 直通番号 0846-26-1550
- ・受付時間 9:30~18:00
- ・開館日 (火曜日~土曜日 9:00~16:30)
- ・定休日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他指定休日あり
- ・住所 竹原市忠海中町1-2-43/ 無料駐車場あり
- ・URL <https://www.aohata.co.jp/experience/>

※まずは、HPで予約状況カレンダーを確認してから電話予約をしてください。
予約が取れないこともあります。

HAKKOパーク 万田酵素

- ・予約、問い合わせ 電話 直通番号 0120-85-1589
FAX 0845-24-1313 (申込用紙別紙あり)
- ・開園時間 10:00~17:00
- ・見学時間 11:00,13:00,14:00,15:00
- ・定休日 水曜日(※水曜日は、祝日の場合営業) 年末年始
- ・送迎バスなし
- ・住所 尾道市因島重井町 5800-95 無料駐車場あり
- ・URL <https://mandahakkopark.com/>



※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接お問い合わせを
して予約をお願いします。



藤い屋 五日市みなと工場 IROHA village

- ・予約、問い合わせ / 電話・直通番号 082-943-6603
- ・受付時間 10:00~16:00
- ・見学ツアー 10:30~ / 12:00 ~ ※30分程度
- ・ツアー料金 200円
- ・定休日 年中無休
- ・送迎バス なし
- ・住所 広島県広島市佐伯区五日市港2丁目1-1
- ・URL <https://www.fujiya.co.jp/iroha.html>

04 | 見学できる工場

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。

三島食品(ふりかけ・混ぜご飯の素)

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号 082-245-3211
- ・受付時間 8:30~16:45
- ・開館日 月~木の営業日
- ・見学時間 1時間30分~2時間
- ・定休日 土、日、祝日、夏季休業日、年末年始
※梅雨時期お断りする場合有
- ・見学人数 10名以上40名迄 ※小学生以上
- ・住所 広島市中区南吉島2-1-53
- ・URL <https://www.mishima.co.jp/enjoy/factory/>



カルビー(株)広島工場 (菓子)

- ・予約 HPから要予約
- ・問い合わせ 直通番号 070-7538-8174
月~金 9:00~16:00 (12:00~13:00除く。)
- ・開始時間 10:00スタート
- ・見学所要時間 個人のお客様:約60分 団体様:約90分
- ・定休日 金・土・日 ※祝日は見学不可
- ・見学人数 2~20名まで
- ・駐車場 有
- ・住所 広島県廿日市市木材港北16-9
- ・URL <https://www.calbee.co.jp/factory/hiroshima/>



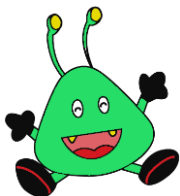
八天堂(クリームパン)

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号 0849-29-8190
- ・受付時間 9:30~ 10:45~ 13:00~ 14:15~
- ・見学時間 約1時間
- ・定休日 水曜日 12/29~1/1定休、他休業日あり
※詳しくは、お申込みフォーム内のカレンダーをご確認
- ・見学人数 25名迄/回 ※15名以上は、団体申込必要
- ・料金 1,000円(税込) ※未就学児無料
- ・住所 広島県三原市本郷善入寺用倉山10064番189
- ・URL https://hattendo-village.jp/activity/mihara_rinku_factory/



※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接お問い合わせを
して予約をお願いします。





04 | 見学できる工場

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。

鯛匠の郷(たいしょうのさと)

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号 084-982-3333
- ・受付時間 午前／10:00～15:30
- ・開館日 土・日・祝日 ※平日希望の場合は、要相談
- ・見学時間 約1時間
- ・見学人数 100名迄
- ・住所 広島県福山市鞆町後地1567-1
- ・駐車場 約20台/バス専用1台 (無料)
- ・URL <http://www.amochinmi.co.jp/>
※予約に関しては、電話のみ

練り製品・珍味を製造販売
手にぎり鯛ちくわ、手焼きせんべい、ふりかけ調合の珍味づくりが体験できるコーナーもあるそうです。

うまもん漬物工房

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号 0827-41-2115
- ・受付時間 午前／9:00～17:00
- ・開館日 月～金曜日 但し、祝日は除く。
※土日祝 要相談
- ・見学時間 1時間～2時間
- ・定休日 土日祝
- ・見学人数 20名以上
- ・住所 山口県岩国市岩国1丁目14-11
- ・駐車場 普通車 6台 ※マイクロバス平日のみ 1台可
- ・URL <http://www.umamon.co.jp>
※ぬか床づくり体験と工場見学有

ぬか床づくり体験ツアーや製造工程の見学ができ、
無添加本づくり自然風味の試食も楽しめるそうです。



※令和5年12月現在の情報です。プランなど確認したいことは、
直接お問い合わせをして予約をお願いします。



05 | 果物狩り/体験学習

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。



mogberry (いちご狩り)

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号050-3748-8815
- ・営業時間 10:00~16:00
※制限時間 30分
- ・営業期間 冬~6月ごろのみ
- ・定休日 月・金
- ・料金 大人 2,150円(中学生以上)
小人 1,600円(小学生)
幼児 800円
2歳以下 無料
- ・予約 ホームページからの予約になります。
- ・住所 広島市安佐北区白木町三田2285
- ・駐車場 約60台(無料)
- ・URL <https://mogberry.com/>

世羅大豊農園 (梨・ぶどう狩り)

- ・予約、問い合わせ 電話 / ・直通番号0847-27-0231
※ホームページの問い合わせも可
- ・受付時間 9:00~15:30 / 閉園 16:30
- ・定休日 不定休(冬季以外は無休)
- ・梨狩り...8月中頃~9月下旬
- ・ぶどう狩り...9月初め~9月中旬
- ・料金 大人 1,200円(中学生以上)
小人 600円(4歳~小学生)
幼児 無料(3歳以下)
- ・予約 20名以上 団体割引対象になります。
- ・住所 広島県世羅郡世羅町京丸10804-1
- ・駐車場 400台(大型バス駐車可)
- ・URL <https://www.taiho-farm.com/>

有限会社 平田観光農園 (フルーツ狩り)

- ・電話 0824-69-2346
- ・営業時間 【3~11月】10:00~17:00 【12~2月】10:00~15:00
- ・営業期間 年末年始以外無休
- ・料金 年間カレンダーにより料金の変動有
- ・住所 広島県三次市上田町1740-3
- ・URL <https://marumero.com/>
- ・予約 ホームページからの予約になります。
- ・駐車場 【有】 普通車500台 観光バス20台

※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接お問い合わせを
して予約をお願いします。



05 | 果物狩り/体験学習



希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。

川西農園 (みかん狩り)

- ・予約、問い合わせ
電話 ・090-6414-0916(開園前)
・0823-45-5341(農園)
- ・営業時間 10:00~16:00
※農園期間があるようです。確認してみてください。
- ・定休日 月・金
- ・料金 大人 600円(中学生以上)
子供 400円(小学生)
※40名以上団体割引有
- ・予約 電話予約になります
- ・住所 広島県江田島市能美町中町4618
- ・駐車場 有(無料)
- ・URL <http://www7b.biglobe.ne.jp/~noumimikan/>

沖美ベジタ (いちご狩り)

- ・予約、問い合わせ
電話 ・0823-49-1115
※人数制限があるため、必ず3日前までに要予約
- ・営業時間 毎年3月から5月 10:00~16:00
- ・定休日 期間中、定休日なし
- ・料金 中学生以上 1,900円(1,800円)
小学生 1,300円(1,200円)
3歳~就学未満 800円(700円)
※10名以上団体割引有()内は団体割引金額
- ・予約 電話/HP
- ・住所 広島県江田島市沖美町岡大王
沖美ベジタ第1ハウス・沖美ベジタ第3ハウス
- ・駐車場 50台 バス駐車場有
- ・URL <https://okimivegeta.com/>

莓ファームベリフル (いちご狩り)

- ・予約、問い合わせ
電話 ・0823-49-1115
※人数制限があるため、必ず3日前までに要予約
- ・営業時間 毎年3月から5月 10:00~16:00
※農園期間があるようです。確認してみてください。
- ・定休日 年中無休
- ・料金 大人 2,300円(中学生以上)
子供 1,800円(小学生)
未就学児 950円
※上記金額は、30分料金
- ・予約 じゃらんnet
- ・住所 広島県広島市安佐南区沼田町吉山242-1
- ・駐車場 有(無料) ※HP確認してみてください。
- ・URL <https://berry-wonderful.com/>



※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接宿泊施設へ問い合わせを
して予約をお願いします。

地鶏キッチン ポークアンドチキン江田島

- ・予約、問い合わせ 電話 0823-43-0567 / FAX 0823-43-0579 ・営業時間 12:00~15:00
- ・営業期間 土日祝のみの限定営業 ・定休日 平日
- ・料金 炭火 BBQコース 中学生以上3,600円、小学生1,800円、未就学児3才以上600円
おまかせ料理コース お一人様4,400円 (地鶏の炭火焼き・揚げ物・サラダ・ラーメンなど。※内容は相談に応じます。)
- ・予約 人数・組数限定のため、予約・電話確認が必要です。問合せ・来店の際は、「江田島へ行こう」のサイトを見た」と言うとスムーズです。
- ・住所 広島県江田島市江田島町切串3丁目10-21
- ・駐車場 有(数台分) ・URL <http://p-and-c-etajima.com/>



06 | お弁当を配達してくれるお店



希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。
なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。

夢樹 (むーじゅ)

- ・予約/問い合わせ
TEL 082-823-40
- ・住所 安芸郡海田町堀川町1-1
- ・営業時間 11:00~13:00/18:00~23:00
- ※お好み焼きも注文可能



ポピア

- ・予約/問い合わせ
TEL 082-823-7019
- ・住所 安芸郡海田町昭和中町11-4
- ・営業時間 7:30~18:30
- ※水曜日配達不可、希望予算での対応可能
注文は、2週間以上前をお願いします。

喫茶ざくろ

- ・予約/問い合わせ
TEL 082-888-8597
- ・住所 安芸区矢野西5丁目7-17
- ・注文個数 要相談
- ・注文時間 8:00~15:00
- ※11:00~13:00 注文は控えてください。
- ・定休日 不定休
- 注文は、1週間以上前をお願いします。

江田島鮮魚店

- ・予約/問い合わせ
TEL 082-823-7828
- ・住所 安芸郡海田町日の出町2-49
- ・注文個数 10個以上
- ・注文時間 9:00~16:00
- ・定休日 日祝
- 注文は、1週間以上前をお願いします。

配達してもらえますよ~!!

電話で予約可能です。
問い合わせしてみてくださいね。



※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接宿泊施設へ問い合わせを
して予約をお願いします。



06 | お弁当を配達してくれるお店

希望される場合は、直接それぞれの申込先へご連絡ください。なお、内容については変更する場合がありますので、必ず確認をお願いいたします。



ほっと矢野

・予約/問い合わせ

TEL 082-888-8833

・住所 安芸区矢野南4丁目12-22

・注文個数10個以上で配達可

・注文時間 10:00～ 16:30～

・定休日 日、祝

わきみず亭

・予約/問い合わせ

TEL 082-544-8278

・住所 安芸郡坂町北新地2-3-4

・営業時間 11:00～14:30/17:00～21:00

広島駅弁当

・予約/問い合わせ

TEL 082-286-0181 (土日祝も受付可)

FAX 082-285-2272 (24時間受付可)

・住所 広島県広島市東区矢賀5丁目1-2

・URL <https://www.s-ekibento.jp/>

※5,000円以上の注文で、配達料金無料



※令和5年12月現在の情報です。
プランなど確認したいことは、
直接宿泊施設へ問い合わせを
して予約をお願いします。

配達してもらえますよ～!!

電話で予約可能です。
問い合わせしてみてくださいね。



2024年1月初版第1刷

編集・発行 社会福祉法人海田町社会福祉協議会

〒736-0035 広島県安芸郡海田町日の出町2-35

(R6.4月以降 〒736-0066 広島県安芸郡海田町中店8-33に変わります)

TEL(082)820-0294 FAX(082)820-0293
